

Sébazac-Concourès. 1 200 personnes pour la marche de la Mutualité

Publié le 07/10/2013 à 03:47



Toutes les générations participent à la marche de la Mutualité./Photo DDM, C. V.

C'est par une fraîche journée automnale que les 1 200 marcheurs ont pris le départ hier pour la marche de la Mutualité qui se déroulait cette année à Sébazac. Cette manifestation était organisée par la Mutualité française, le comité départemental de randonnée pédestre et la mairie de Sébazac. Quant aux parcours, le comité de randonnée pédestre et Sport pour tous en avaient pris l'initiative.

Soixante-dix bénévoles se déployaient dès 8 h 30 pour donner les tickets repas, prendre les inscriptions aux différentes marches, restaurer les marcheurs ou organiser le parking. La sécurité civile était, elle aussi, présente sur le site.

à 10 heures précises, Florence Cayla, maire de la commune, donnait le top départ pour les 3 circuits de 5,5 km, 8,5 km et 13 km. Un parcours supplémentaire était proposé pour les sportifs de handisport. Chaque randonneur avait en sa possession un feuillet où étaient mentionnés les sites «à voir en chemin», tels que les 22 sculptures de Casimir Ferrer, la mairie, la fontaine, la perte du Cambour, les tombes visigothes, les cazelles, le site du Rescondudou, la croix d'Onet-l'église, Mézeilles, Flars et Puech-Maynade.

Cette marche de la Mutualité est «dans la lignée de ce qu'on essaie de promouvoir dans les 65 clubs aveyronnais de la randonnée douce, la randonnée pour tous», exprimait Michel Longuet, président de la randonnée pédestre départementale. Il ajoutait: «Au même moment, dans les 8 départements de Midi-Pyrénées, a lieu le départ de la même randonnée».

Une journée de santé au grand air, l'occasion de faire du sport, de se rencontrer, de se documenter aux différents stands répartis dans la Doline (la Croix-Rouge, la diététique avec la Mutualité française, la Fédération française de randonnée, l'Association française des diabétiques, ADECA-dépistage du cancer du sein, la Fédération française de gymnastique volontaire, la santé par l'effort et la forme en Midi-Pyrénées).

Une journée très conviviale, multigénérationnelle, au cours de laquelle les langues se musclent presque autant que les jambes tant il est agréable de faire connaissance et de partager un objectif commun, se bouger pour rester en forme!

La Dépêche du Midi