

Pays : FRANCE
Région : MIDI PYRENEES

AUBRAC

Département : Aveyron Point de départ : Laguiole
Commune de départ : Laguiole 12210

Date de la rando : 29 mai au 01 juin 2012 Contact : Alain POUJOLET club : LAS CARDABELAS
Tel : 0565990866 e-mail : alain.poujoulet@sfr.fr

Distance totale et/ou par étape : 12km - 10 km - 8km - 8,5km.
Durée totale : 4 Jours

Type de rando : linéaire
Circuit
étoile

niveau de difficulté :
facile
moyen
difficile

Observations particulières :
Rando adaptée à la rando douce faible kilométrage et faible dénivelé

Carte : 2437 O ,2537 O et E, 2538 O Topo guide : CDRP12
Les belles ballades de L'Aveyron : l'Aubrac

Balissage et/ou signalisation : jaune

jour	Hébergements :	Contact :	Renseignements (capacité d'accueil, restauration, parking, ravitaillement.)	Appréciation :
1	Cap France Soleil Evasion Fleur d'Aubrac Laguiole 12250	Tél: 05 65584601 Email : evasion- groupes@capfrance .com	Chambre double Demi-pension	bien

Guides : Guide pour la visite de Saint Côme d'Olt. Voir association « Sauvegarde de St Côme d'Olt »

Descriptif par étapes :

Jour 1 : Le chemin des châtaigniers, circuit n° 15

approche voiture : Parking de l'Eglise de Saint Amans des Cots.

Au retour visite de Bez Bedene situé à quelques kilomètres

Jour 2 : La forêt communale de Laguiole.

approche voiture : Parking : « les chalets de la source » en direction des pistes de ski.

Longer la route en direction de Laguiole (balisage jaune) tourner à droite à 500m et suivre le balisage qui nous amèneras à la station du bouyssou (possibilité de rejoindre à env. 1500m le tour du mont d'Aubrac jusqu'à la croix du pal et de rejoindre ensuite par la gauche le chemin du bouyssou)

Suivre ensuite un balisage avec des fleurs (sentier botanique) et jaune afin de rejoindre le tour d'Aubrac le suivre puis tourner à gauche en suivant le balisage jaune (le sentier traverse une prairie qui nous ramène au parking de la source.

Au retour une halte aux forges de Laguiole (penser à réserver)

Jour 3 : La Cascade du Déroc, circuit n°13

approche voiture : Parking : Place du foirail à Nasbinals

Au retour halte à Aubrac

Jour 4 : Visite de la fromagerie Jeune Montagne (réserver)

La voie romaine : circuit n° 16

approche voiture : Parking de Saint Chély d'Aubrac.

Halte à Saint Côme d'Olt pour la visite du village.

Commentaires/impressions/appréciations générales:

Circuit adapté à la rando douce pas de difficultés majeures. L' Aubrac est un plateau superbe.

Accéder à la carte sur le site www.geoportail.fr / taper le nom de la commune de départ indiqué sur cette fiche,/ choisir l'option carte,/ ajuster l'échelle aux environs des 1/10000 pour visualiser les GR,/ circulez sur la carte en utilisant la main. Ou sur le site openrunner.com si c'est indiqué dans la fiche.