



RANDOTHEQUE

Zone N° 4	Région :	PACA				
Titre :		Du Ventoux aux dentelles de Montmirail				
Département :	84	Accès :		Autoroute A7		
Commune de départ :	Malaucène	Sortie via Orange, Vaison la romaine, via Carpentras		Il est préférable de prendre via Orange car risques d'embouteillage dans Carpentras aux heures de pointe.		
Situation géographique : 8km au nord de Carpentras et à 10km au sud de Vaison						
Rando effectuée du :	Contact : Alain Poujoulet	club : Les Cardabelles				
30/05 au 05/05/2008	Tel : 0565990866	e-mail : alainpoujoulet@tele2.fr				
Type de rando :	Distance totale : 84 km.					
Linéaire	Durée totale : 5 jours.					
Circuit						
Etoile						
Caractéristiques :	Niveau de difficulté :	Longueur des étapes ou temps de marche:				
Parcours montagnard varié et avec de beaux paysages.	**	22km	20km	15km	18km	9km
	moyen	7h	8h	6h	5h30	3h
		800m	+1100m	500m	400 m	400m
		-1100m				
	Difficultés particulières : Le Ventoux parcours dans les pierriers et dénivelés. Sentiers caillouteux					

	Hébergements :	Renseignements (capacité d'accueil, restauration, parking, ravitaillement, contact, prix.)	Appréciation bof / moyen / bien / super
1	<p>LE GITE DU VENTOUX Quartier des grottes 84340 Malaucène</p> <p>Tel. 0490652920</p>	<p>30 pers. En chambre de 2, 3, 4, ou 5, 16€ la nuitée</p> <p>En gestion libre ou possibilité d'avoir le petit déjeuner</p> <p>Pour le repas du soir possibilité au restaurant à Malaucène voir avec la propriétaire du gîte.</p> <p>Espace vert avec barbecue</p> <p>Aucun problème pour le ravitaillement</p>	Bien

Carte IGN : TOP 25 : 3040 OT et 3140 ET	Topo guide : Le Pays du Ventoux... à pied FFRandonnée Le p'tit crapahut, pays du Ventoux et Dentelles de Montmirail. Ed Libris
---	--

Comité départemental de l'Aveyron www.aveyronsport.com/cdrp12
Maison du Tourisme - 17, rue Aristide Briand - BP 831 - 12008 Rodez cedex
Tél. 05 65 75 54 61 – Fax 05 65 75 55 71
e-mail cdrp12@wanadoo.fr

Fédération Française de la Randonnée Pédestre www.ffrandonnee.fr

Association reconnue d'utilité publique. Agréée par le Ministère de la Jeunesse, des Sports et de la Vie associative et le Ministère de l'Écologie et du Développement durable.
Membre du Comité National Olympique et Sportif Français et de la Fédération Européenne de la Randonnée Pédestre.

	Infos sur les parcours auprès des OT de Malaucène (Chapelles), Gigondas (dentelles)
--	--

Guides ou accompagnateurs locaux : non
--

Descriptif :

Jour 1 : Le circuit des chapelles. 22km, Dén. 800m, 7h.

Groupage des sentiers du topo de la montagne de **Piaud** et chapelle Saint Sidoine
*Accès : Parking devant le terrain de camping à la sortie de Malaucène direction le Ventoux.
 Laisser une voiture au gîte car le soir nous irons récupérer les voitures.*

Du parking se diriger vers la chapelle Notre Dame du Groseau en suivant le GR4 puis à 100m tourner à gauche (GR 91), se diriger sur le parking de l'usine, à droite une maison et prendre le sentier qui part juste après à droite (il y avait un poteau indicateur qui a été coupé).
 Continuer toujours sur ce sentier (Gr et Pr.) de calvaire, traverser la route et le suivre jusqu'à la chapelle de Piaud. Continuer notre chemin qui traverse la route puis une descente raide vers la combe obscure, à une intersection dans la combe tourner à gauche sur le balisage jaune quitter le GR qui part à droite. Toujours en balisage jaune remonter la combe du grand Barbeïrol puis de Brame Fam. Arrivée à la route D974, traverser et suivre la piste forestière jusqu'à rencontrer le GR4 continuer alors sur la piste et le GR4 jusqu'à la chapelle Sainte Sidoine (Variante : Peu après la rencontre avec le GR suivre le sentier qui part à droite en direction du belvédère puis redescendre sur la chapelle). Redescendre sur le hameau des Alazards en suivant le GR4 puis à la route (D153) le GR part à droite, tourner à gauche et suivre la route à 1km après le pont se trouve une aire de pique nique, continuer, à 300m une carrière à droite décorée (sculptures) après se diriger vers la chapelle Sainte Sépulcre en A R et dans le hameau des Valettes prendre à droite le sentier balisé jaune pas évident un peu plus loin puis correct afin de rejoindre le GR 91 puis le suivre par la gauche (piste forestière). Tout en suivant ce GR nous arrivons dans la vallée à la chapelle Saint Roch puis continuons en direction du gîte.

Jour 2 : Le Ventoux. 20km, dén. +1100m et -1100m.

En voiture du gîte prendre la direction Malaucène, Carpentras D938 sur 3km, suivre la D19 jusqu'à Bédoin et la D974 direction du Ventoux, Laisser les voitures sur une aire juste après le jas des Melettes et redescendre déposer une voiture relais à une aire (cote 781) proche du pavillon de Rolland.

Du jas des Melettes se diriger vers la combe de Grave (balisage GR et PR) suivre le balisage jaune en direction de la combe de grave nous passons dans un pierrier qui monte vers le Jas de Roussas puis plonge rapidement (passage délicat) vers la combe de la grave. Remonter cette combe sur 1400m env. puis prendre à gauche le sentier du vallon de la Fréchière (suivre le topo du pays du Ventoux itinéraire Les Glacières de 1, 2,8 ,7 et 3) en direction vers la tête de la Grave où nous arrivons à la rencontre du GR, tourner à gauche et le suivre jusqu'au sommet par une large piste sur environ 4 km.N.O.

Du sommet rejoindre la chapelle Sainte Croix, après la chapelle prendre le sentier à gauche (balisé jaune) qui descend vers le jas des pèlerins, continuer vers la piste forestière et prendre quelques mètres en amont le sentier qui descend dir. SSO dans la combe Fiole.(topo de 4 à 5) Arrivée à la piste forestière (1153m) la suivre sur 300m puis tourner à droite dir. SO vers le poste météo, 50m après, quitter la route et prendre à droite le sentier jusqu'à la route (virage en épingle) continuer sur la route jusqu'aux voitures.

NB :Quelques modifications apportées sur le topo 2007 par rapport à la carte IGN 2004.

Jour 3 : Les Dentelles de Montmirail 15km, 6h, dén.500m.

En voiture de Malaucène se diriger vers Gigondas en passant à l'aller par Vaison la Romaine D938, D977 et D7.Pour le retour prendre la direction Vacqueyras, Beaumes de Venise et Suzette. Parking de Gigondas au centre du village. Pour la conception de ce circuit, le topo des dentelles de Montmirail édité par l'OT de Gigondas m'a été utile.

Du parking suivre le GRP (qui part en face) puis prendre le balisage bleu en direction du rocher de Midi et le belvédère (A.R), prendre la piste à gauche et la suivre jusqu'au col du Cayron, continuer tout droit (balisage jaune) ne

Comité départemental de l'Aveyron www.aveyronsport.com/cdrp12

Maison du Tourisme - 17, rue Aristide Briand - BP 831 - 12008 Rodez cedex

Tél. 05 65 75 54 61 – Fax 05 65 75 55 71

e-mail cdpr12@wanadoo.fr

Fédération Française de la Randonnée Pédestre www.ffrandonnee.fr

Association reconnue d'utilité publique. Agréée par le Ministère de la Jeunesse, des Sports et de la Vie associative et le Ministère de l'Écologie et du Développement durable.
 Membre du Comité National Olympique et Sportif Français et de la Fédération Européenne de la Randonnée Pédestre.

pas s'occuper de la piste qui part à gauche continuer toujours tout droit jusqu'au domaine de Cassan. Passer ensuite la Chapelle Saint Christophe puis tourner à droite (tjrs balisage jaune) suivre ce sentier qui remonte le valat de l'aiguille, puis continuer en direction du pas la chèvre puis le col d'Alsau (balisage jaune et bleu).

Au col d'Alsau suivre à gauche le balisage bleu en direction de la tour Sarrasine en A/R.

De retour au col suivre le balisage bleu et monter sur les falaises (montée raide) en haut suivre le sentier par la gauche puis redescendre vers le rocher de midi, arrivée à la piste prendre à droite en direction du col du Cayron, au col prendre à gauche la route d'accès balisée en bleu et la suivre environ 500m puis prendre le sentier à gauche balisage bleu qui passe à la fontaine de Tonin et le suivre jusqu'à la rencontre du GRP.

Prendre à gauche et rejoindre le village.

Sur le chemin de retour à Malaucène s'arrêter à Suzette point de vue et au col un peu plus loin de beau point de vue.

Jour 4 : De Vaison à Crestet 18km, 5h30 dén.400m.

En voiture de Malaucène se rendre à Vaison La Romaine par la D938. Parking dans la montée au château.

Du parking suivre le balisage jaune sur la route 400m env. quitter la route et suivre le balisage qui part à gauche en direction de Serre Long, et continuer jusqu'à la route, continuer sur la route sur 200m prendre la piste jusqu'à la citerne où suivre la route jusqu'à Barbanot balisé jaune qui rejoint par un sentier la citerne. Continuer jusqu'à un poteau indicateur 464 puis un autre 498.

Arriver à la route, tourner à droite et continuer sur 150m jusqu'au poteau 508 et la rencontre avec le GR, aller tout droit sur le GR jusqu'au poteau 515.

Prendre à gauche le sentier qui descend sur 200m, jusqu'à la rencontre avec le GRP (rouge/jaune) tourner à gauche et suivre ce GRP jusqu'à Crestet, après le virage en épingle prendre le sentier à droite qui descend vers la source captée, continuer sur ce sentier large piste jusqu'à la route et poteau 315.

Tourner à droite et suivre la route jusqu'au parking de Vaison la Romaine.

Jour 5 : La chapelle Saint Michel

De Malaucène, prendre la D938 direction Vaison à 3 km prendre la D13 (direction Entrechaux et la vallée du Toulourenc) puis la D5, la D40 puis la D72 et la D942 qui rejoint Sault puis continuer en direction de Monieux à 6km à l'ouest de Sault toujours en restant sur la D942.

Se garer au parking de l'église

Suivre le parcours du topo Pays du Ventoux (FFRandonnée) « la chapelle Saint Michel » (ne pas aller au belvédère du Castelleras, nous nous y arrêtons lors de notre chemin de retour)

Pour le retour continuer par D942, route pittoresque qui nous permet de passer par Pernes les Fontaines (village aux 40 fontaines) puis après rejoindre Avignon.

Commentaires/impressions/appréciations :

Paysages variés, visite des villages et leurs chapelles.

A voir également Vaison la Romaine et ses fouilles.

Découverte du vignoble de Gigondas, Vacqueyras et Beaumes de Venise.

Gorges de la Nesque impressionnantes.

A faire au printemps ou à l'automne.

Accéder à la carte sur le site [<http://www.geoportail.fr/>] / taper le nom de la commune de départ indiqué sur cette fiche, / choisir l'option carte, / ajuster l'échelle aux environs des 1/10000 pour visualiser les GR, / circulez sur la carte en utilisant la main.

Comité départemental de l'Aveyron www.aveyransport.com/cdrp12

Maison du Tourisme - 17, rue Aristide Briand - BP 831 - 12008 Rodez cedex

Tél. 05 65 75 54 61 – Fax 05 65 75 55 71

e-mail cdp12@wanadoo.fr

Fédération Française de la Randonnée Pédestre www.ffrandonnee.fr

Association reconnue d'utilité publique. Agréée par le Ministère de la Jeunesse, des Sports et de la Vie associative et le Ministère de l'Écologie et du Développement durable.
Membre du Comité National Olympique et Sportif Français et de la Fédération Européenne de la Randonnée Pédestre.