

Zone N° 4 Région : **PACA**

Titre : **Sud Mercantour / Roya**

Département :	Alpes maritimes	Accès : Nice A7, prendre A8 E50, Italie sur A10, E74) suivre SS1 Ventimiglia, SS20 direction Col de Tende, puis entrée en France sur D6204
Commune de départ :	Breil sur Roya	
Situation géographique :	Vallée de la Roya	

Rando effectuée du : 30/08/2009 Au 06/09/2009	Contact : CONSTANS André Tel : 0565998540	club : Las Cardabelas e-mail : andre.constans0549@orange .fr
--	---	---

Type de rando :	Distance totale : 98 Km
• Etoile	Durée totale : 6 jours

Caractéristiques : Vallées des Merveilles Les forts frontières (col de Tende) Villages perchés	Niveau de difficulté :	Longueur des étapes ou temps de marche:
---	------------------------	---

jour	Hébergements :	Renseignements (capacité d'accueil, restauration, parking, ravitaillement, contact, prix.)	Appréciation bof / moyen / bien / super
1	Gîte d'étape Lisa (à 2 Km à l'ouest de Breil) Tenu par Michel Rostani 392 chemin du foussa Breil sur Roya Tel : 0493044764 http://www.gites-de-france-alpes-maritimes.com/accomodation-french-riviera/location-gite-etape-5892-BREIL-SUR-ROYA.html	Chambres : 2 simples 3 doubles 12 lits (chambres avec lits superposés) 1 yourte 4 places Toutes les chambres sont petites négocier le vin et le café (38 € ^{1/2} P) maxi 18 places	Hébergement bof Restauration super
2	Refuge de Valmasque http://www.mercantour.eu/index.php/Refuge-de-la-Valmasque.html tel CAF : 04 93 62 59 99	54 places pas de tel. direct douche froide , repas assurés	

Carte IGN : 3841OT	Balisanne avec des points repères. numérotation identique sur le	topo guide : Néant
--------------------	--	--------------------

Carte IGN : 3841OT Balisage avec des points repères, numérotation identique sur le terrain et la carte qui en font un descriptif sécurisé.	topo guide : Néant
--	--------------------

Guides ou accompagnateurs locaux : Néant

Descriptif :

Lundi : Au départ du gîte

se diriger vers le GR52A, col de Brouis dir SO, col de Paula sur le GR 52A puis quitter le GR52A au col de Paula à gauche en direction de Piène haute (Très fleuri) . Au nord de Pienne Haute, au point 439 se diriger vers la Pointe du Riou (dir. NNO) puis continuer en direction de Breil et retour au gîte.

Dénivelé : 850m

Mardi : le mont Mangiabo (1821 m) approche en voiture jusqu'au Parking au col de Brouis (SO) : départ Rando à 4 Km par D2204

Se diriger vers baisse de Levens dir SO PC1106m, monter dir NNO vers le sommet Mangiabo Bne 1821m, passer au point 143 suivre alors le GR 52 en direction de Baisse de Déa jusqu'à cote 141 PC 1751m, prendre à droite vers col d'Agnon (dir E), et point 129 (attention bien prendre ce point sentier peu évident à droite). Rejoindre la route au point 130 Pont de la Pinéa PC 556m et l'emprunter pour revenir au col de Brouis.

Dénivelé : 1300m

Mercredi et jeudi: La vallée des merveilles et le refuge de Valmasque approche en voiture par la D191 dir N, (environ 20km de Breil à Tende). A St Dalmas de Tende, prendre à gauche la D91 jusqu'au lac des Mesches.(départ rando) Prévoir un relais voitures à Casterino (environ 4km plus au nord sur la même route.)

- mercredi: vers le refuge de Valmasque

Se diriger vers l'O par le vallon de la Minière vers le refuge des Merveilles PC 2136 au bord du lac long supérieur puis continuer en direction de la vallée des merveilles en suivant les points 92, 93, 94, 95, en longeant les lacs puis se diriger vers le refuge de Valmasque au point 98a (donc nuit au refuge)

Dénivelé : 1300m

- Jeudi : Retour au lac des Mesches

Revenir sur nos pas en longeant dir S les lacs jusqu'au point 96, prendre à gauche dir SE vers Fontanalba suivre les points 397, 396, 386, 387. Visite en aller et retour de la voie sacrée, puis continuer vers le refuge pt 390 et suivre ce chemin qui suit le vallon de Fontanalba jusqu'à pt 391 à la route se diriger vers le parking à Casterino.

Dénivelé : 400m

Vendredi : Rando des Forts approche en voiture jusqu'au Parking du tunnel col de Tende (45km) (départ rando.)

Emprunter le tunnel, à la sortie prendre à gauche direction vers le col de Tende.

Du parking se diriger vers Fort Central, Gr 52A le suivre jusqu'à Fort Taboudé, quitter le GR et se diriger vers Fort Pépin (superbes paysages) en suivant les points 335a et 336. Se diriger vers les points 337 et 338 puis continuer sur le chemin emprunté à l'aller jusqu'au col de Tende

L'après midi visite du musée des merveilles, entrée gratuite, très intéressant puis visite de Tende ainsi que deux villages perchés Bergues inférieur et Bergues supérieur.

Dénivelé : 600m.

Samedi.

approche en voiture (dir N) Parking à 14 Km à Saorge, prendre la 2ème entrée deux grands parking.(départ rando)

Du parking se diriger vers le GR52 A, le suivre en direction de Ste Croix point 163, continuer toujours sur le GR, vers Baisse d'Anan en suivant les points 422, 164 et 208 puis Baisse de Lugo au point 207 quitter le GR et prendre à gauche (N-W) en direction des points 209, 202, 201 et 200 à Fontan continuer en direction de Saorge (Attention tunnel routier)

Dénivelé : 1100m

Commentaires/impressions/appréciations :

De beaux paysages, sans difficultés particulières majeures, villages superbes de Pienne Haute, Tendes ainsi que les véritables nids d'aigles que sont Bergues inf et Bergues sup., balisage excellent.

Comité départemental de l'Aveyron www.aveyronsport.com/cdrp12

Maison du Tourisme - 17, rue Aristide Briand - BP 831 - 12008 Rodez cedex

Tél. 05 65 75 54 61 – Fax 05 65 75 55 71

e-mail cdp12@wanadoo.fr

Fédération Française de la Randonnée Pédestre www.ffrandonnee.fr

Association reconnue d'utilité publique. Agréée par le Ministère de la Jeunesse, des Sports et de la Vie associative et le Ministère de l'Écologie et du Développement durable.
Membre du Comité National Olympique et Sportif Français et de la Fédération Européenne de la Randonnée Pédestre.

Accéder à la carte sur le site [<http://www.geoportail.fr/>] / taper le nom de la commune de départ indiqué sur cette fiche, / choisir l'option carte, / ajuster l'échelle aux environs des 1/10000 pour visualiser les GR, / circulez sur la carte en utilisant la main.

Comité départemental de l'Aveyron www.aveyronsport.com/cdrp12
Maison du Tourisme - 17, rue Aristide Briand - BP 831 - 12008 Rodez cedex
Tél. 05 65 75 54 61 – Fax 05 65 75 55 71
e-mail cdrp12@wanadoo.fr

Fédération Française de la Randonnée Pédestre www.ffrandonnee.fr

Association reconnue d'utilité publique. Agréée par le Ministère de la Jeunesse, des Sports et de la Vie associative et le Ministère de l'Écologie et du Développement durable.
Membre du Comité National Olympique et Sportif Français et de la Fédération Européenne de la Randonnée Pédestre.