

ZONE N° 3		RÉGION :		MIDI PYRENNES	
Titre :		LE SIDOBRE			
Département : 81 TARN		Accès : ALBI prendre la N 112 direction Castres, traverser Réalmont et après le village de Venès environ 4 kms prendre à gauche la D30 jusqu'à Roquecourbe puis direction Lacrouzette et St Salvy de la Balme			
Commune de départ : ST SALVY DE LA BALME - LACROUZETTE					
Situation géographique : SUD OUEST DE CASTRES					
Rando effectuée le : 18 & 19 octobre 2008	Contact : BURLAS Michel	club : Rando Evasion			
	Tel : 06 88 37 42 30	e.mail : sm.burlas@wanadoo.fr			
Type de rando :	Distance totale & durée : 38km.				
<ul style="list-style-type: none"> • Linéaire • Circuit • Etoile 	Chaos de la Balme => 16 km => 4 h 30 Du Lac du Merle au sentier des Merveilles => 22 km => 6 h				
Caractéristiques :	Niveau de difficulté :				
Randonnée se faisant en grande partie dans les bois. Pays du granit, paysages sculptés.	* facile				
	Difficultés particulières : A éviter en période pluvieuse, sentier très boueux, souvent dans les bois.				

	Hébergements :	Renseignements (capacité d'accueil, restauration, parking), ravitaillement, contact ,prix.	Appréciation bof / moyen / bien / super
1	LE MOULIN DE SITELLES 81100 BURLATS Tèl : 05 63 71 09 83 – Fax 05 63 35 29 03 e-mail : cmr.musiphiles@wanadoo.fr Site internet : musiphiles.asso.fr	Accueil groupes + de 50 personnes Restauration – parking Prix octobre 2008 => Nuit + petit déjeuner 16.40 euros par personne – Repas vins et café compris 10 euros Taxe de séjour 0.40/personne	Bien Qualité/ prix

Carte IGN : Top 25 2343 Le Sidobre et Castres

Topo guide: circuit élaboré à partir de la carte.

Guides et accompagnateurs locaux: non.

Comité départemental de l'Aveyron www.aveyronsport.com/cdrp12

Maison du Tourisme - 17, rue Aristide Briand - BP 831 - 12008 Rodez cedex

Tél. 05 65 75 54 61 – Fax 05 65 75 55 71

e-mail cdrp12@wanadoo.fr

Fédération Française de la Randonnée Pédestre www.ffrandonnee.fr

Association reconnue d'utilité publique. Agréée par le Ministère de la Jeunesse, des Sports et de la Vie associative et le Ministère de l'Écologie et du Développement durable.
Membre du Comité National Olympique et Sportif Français et de la Fédération Européenne de la Randonnée Pédestre.

Descriptif :

1er jour :LE CHAOS DE LA BALME

Parking « Chapeau de Napoléon » près de St Salvy de la Balme

Du parking, le sentier s'engage direction le Chaos de la Balme et le chapeau de Napoléon. Au bas du chaos granitique prendre par la gauche le sentier qui longe de vastes abris sous des blocs gigantesques. On arrive à Taillades, petit hameau dont les maisons restaurées sont reconverties en gîtes. Presque au fond du hameau, près du four à pain on cherche le sentier sur la gauche une sente très encaissée qui au bout d'une centaine de mètres retrouve un large chemin que l'on remonte par la gauche. On débouche sur une petite route que l'on prend par la droite. On passe à côté d'une maison et le sentier descend vers la Durencuse. On traverse le ru sur un petit pont de pierre. Le sentier s'élève par la droite on passe devant des ruines pour se diriger vers le Griffoulas. La montée est assez raide. Faire attention au balisage, car le sentier quitte le chemin principal pour s'engager dans le bois à gauche. Arrivé sur le plateau, au Griffoulas on prend à droite et l'on suit le plateau jusqu'à Labro que l'on traverse. Vue sur St Salvy et le Sidobre à droite et la Montagne Noire à gauche. Après 1 km de bitume environ, on tourne à droite vers la Bouscassié, ancienne ferme abandonnée, où l'on peut admirer dans un site très pittoresque de magnifiques arbres plusieurs fois centenaires. Prendre le chemin en face la ferme (ne pas descendre) garder la courbe de niveau sur quelques mètres et juste au bas d'une légère descente on prend le chemin de gauche qui remonte. On continue à travers bois et bientôt à travers des pacages à brebis (ne pas oublier de refermer les clôtures). On passe au milieu de la ferme de Gratteloup bas. Le sentier s'engage dans le pré à gauche, on descend dans cette prairie, on longe la haie sur la gauche et l'on retrouve une barrière. S'engager dans cette piste, on reste toujours sur la piste descendante de droite. Au bas de la descente, à l'intersection prendre à droite. (le chemin en face vous amène à Boissezon, que l'on peut visiter ½ h. aller et retour). Vous longez le ruisseau, que l'on saute sur un petit pont et en remontant vous trouvez les ruines de Briane, et avant d'arriver à la ferme de la Bories, on enjambe deux passe clôtures. Arrivé avant la ferme, on prend à droite à la croix un petit chemin bordé de buis qui vous amène au gîte de la Garrigue que l'on laisse à droite pour suivre une petite route montante, sur environ 1 km. Puis à droite le sentier vous ramène sous le chapeau de Napoléon. Juste après le chapeau prendre le sentier montant qui longe le Chaos de la Balme et qui vous ramène au Parking.

2ème jour :DU LAC DU MERLE AU SENTIER DES MERVEILLES

Parking du Lac du Merle près de Lacrouzette

Du parking prendre la route direction Lacrouzette sur environ 500 m. S'engager sur le chemin de terre GR 36 vers le Merle (centre équestre). Au bout d'1,5 kms environ quitter le GR pour prendre à gauche et encore à gauche un sentier en sous-bois vers la Safranière. Passer à droite du lieu dit jusqu'à la croix de Beyries. Possibilité de poursuivre jusqu'à La Peyro Clabado, et la table d'orientation juste au dessus du rocher. A la croix de Beyries direction la Fusarié. Juste avant le hameau le sentier part à droite et passe au dessus de la ferme. On admire le chapeau du Curé. Arrivé à Ricard, (fontaine d'eau potable) reprendre par la droite le GR 36. Dans la montée on voit les 3 fromages et l'on arrive au Roc de l'oie. Par la gauche faire la boucle par les rochers du billard, l'éléphant, le fauteuil du Diable, la balme de l'empreinte. On descend jusqu'au mur de la mort. Au bas du mur par la droite, le parcours passe devant les Roches décalées et 50 m plus loin les ruines de Cremaussel. Direction le parking de Cremaussel, prendre le GR 36 en face le restaurant ; Après environ 1 km, après être passé sous la ligne à haute tension, un petit sentier part sur la gauche que l'on emprunte sur 150 mètres. Prendre alors à droite le sentier qui s'enfonce dans les bois. Garder ce sentier toujours par la droite pour arriver au bout d'une montée à des ruines (très mal représentées et non dénommées sur les cartes). Prendre le sentier de gauche sur 100 m. A un croisement, patte d'oie, s'engager sur le sentier du milieu qui descend légèrement. Au bout de 100 mètres vous devez traverser une zone humide probablement un ancien point d'eau. Continuez sur ce chemin pour déboucher à Massi. Vous retrouvez le bitume que vous suivez jusqu'à Gabaude. Dans Gabaude le GR 36 par la droite vous ramène au parking du lac du Merle.

Commentaires, impressions, appréciations :

Pour profiter pleinement du Sidobre privilégier une période ensoleillée, car les randonnées sont constamment dans les bois. Rendre visite à la Maison du Sidobre non loin du lac du Merle. Egalement, vous pouvez prendre contact avec une entreprise pour les explications de l'extraction du granit. A titre d'exemple vous pouvez vous rendre chez Jacques Bourges sculpteur granitier à Lacrouzette près de la Peyre Clabado. Il vous commente ses œuvres et fait une démonstration de taille du granit.

En fin de rando, possibilité de se rendre au rocher tremblant de Sept Faux non loin du lac du Merle

Le centre d'hébergement Moulin de Sittelles à Burlats, est idéal pour les randonneurs.

Comité départemental de l'Aveyron www.aveyronsport.com/cdrp12

Maison du Tourisme - 17, rue Aristide Briand - BP 831 - 12008 Rodez cedex

Tél. 05 65 75 54 61 – Fax 05 65 75 55 71

e-mail cdrp12@wanadoo.fr

Fédération Française de la Randonnée Pédestre www.ffrandonnee.fr

Association reconnue d'utilité publique. Agréée par le Ministère de la Jeunesse, des Sports et de la Vie associative et le Ministère de l'Écologie et du Développement durable.
Membre du Comité National Olympique et Sportif Français et de la Fédération Européenne de la Randonnée Pédestre.