

Zone N°3	Région :	<b>Midi Pyrénées</b>	
Titre :		<b>Rocamadour Padirac</b>	
Département :	46 Lot	Accès :	
Commune de départ :	Saint Simon		
Situation géographique :		Causse de Gramat	
Rando effectuée le :	Contact : JC Amichaud R. Lacaze Tel : 05 65 48 09 65 05 65 48 22 60	Club : club de randonnée saint cômois  courriel :jean-cl.amichaud@wanadoo.fr raymondlacaze@wanadoo.fr	
7, 8, 9 juin 2006			
Type de rando :	Distance totale : .....47.....km.		
<ul style="list-style-type: none"> <li>• Linéaire</li> <li>• Circuit</li> <li>• <input type="checkbox"/> Etoile</li> </ul>	Durée totale : .....3..... jours		
Caractéristiques :	Niveau de difficulté :	Longueur des étapes ou temps de marche:	
	*        **        ***	17km , 18km , 12km	
	<input type="checkbox"/> facile    moyen    difficile	Dénivelée :	
	Difficultés particulières : aucune		

	Hébergements :	Renseignements ( capacité d'accueil et restauration) , ravitaillement, contact .	Appréciation bof / moyen / bien / super
1	Ferme équestre de Brandouly	25 places (pension complète) Ferme équestre de Brandouly 48250 St Simon Tel 05 65 40 57 27	moyen

**Comité départemental de l'Aveyron** [www.aveyronsport.com/cdrp12](http://www.aveyronsport.com/cdrp12)

Maison du Tourisme - 17, rue Aristide Briand - BP 831 - 12008 Rodez cedex

Tél. 05 65 75 54 61 – Fax 05 65 75 55 71

e-mail [cdrp12@wanadoo.fr](mailto:cdrp12@wanadoo.fr)

**Fédération Française de la Randonnée Pédestre** [www.ffrandonnee.fr](http://www.ffrandonnee.fr)

Association reconnue d'utilité publique. Agréée par le Ministère de la Jeunesse, des Sports et de la Vie associative et le Ministère de l'Écologie et du Développement durable.  
Membre du Comité National Olympique et Sportif Français et de la Fédération Européenne de la Randonnée Pédestre.

Carte IGN : Carte IGN Top 25 : 2136 ET	Topo guide :
Guides ou accompagnateurs locaux :	
Descriptif :   <p>1<sup>er</sup> jour : Les résurgences de l'Ouyse ( GR6) – Départ de Rocamadour, visite du moulin de Cougnaguet. Retour par la Vitalie, la Gardelle, La Fage et Rocamadour. 17 km en 7 h. ( recommandation : en cas de forte chaleur, il est préférable de faire le circuit en sens inverse).</p> <p>2<sup>ème</sup> jour : Visite du gouffre de Padirac ( 1h.30 environ). Randonnée Padirac Miers. Départ du gouffre en passant par la grotte préhistorique des Fieux, Miers et retour Padirac. 18 km en 6 h.</p> <p>3ème jour : Le canyon de l'Alzou. Départ de Rocamadour en passant par Granouillat, le château de la Pannonie ( aller et retour). Le moulin de Saut et retour à Rocamadour par le GR6 ( 12 km en 6h.)</p>	
Remarques : office de Tourisme de Rocamadour : 05 65 33 22 00 pour descriptifs randos. Gouffre de Padirac : 05 65 33 64 56 . Prendre contact pour réservation visite et bénéficier de réduction de groupe. Moulin de Cougnaguet : 05 65 32 63 09 ou 05 65 38 73 56 Autre possibilité d'hébergement : Gîte « la Grelottière à Lafage 45600 Rocamadour tel : 05 65 33 67 16 ( capacité d'accueil 15 personnes ( très bonne appréciation)	
<p><b>Accéder à la carte</b> sur le site [<a href="http://www.geoportail.fr/">http://www.geoportail.fr/</a>] / taper le nom de la commune de départ indiqué sur cette fiche,/ choisir l'option carte,/ ajuster l'échelle aux environs des 1/10000 pour visualiser les GR,/ circulez sur la carte en utilisant la main.</p>	

**Comité départemental de l'Aveyron** [www.aveyronsport.com/cdrp12](http://www.aveyronsport.com/cdrp12)

Maison du Tourisme - 17, rue Aristide Briand - BP 831 - 12008 Rodez cedex

Tél. 05 65 75 54 61 – Fax 05 65 75 55 71

e-mail [cdrp12@wanadoo.fr](mailto:cdrp12@wanadoo.fr)

**Fédération Française de la Randonnée Pédestre** [www.ffrandonnee.fr](http://www.ffrandonnee.fr)

Association reconnue d'utilité publique. Agréée par le Ministère de la Jeunesse, des Sports et de la Vie associative et le Ministère de l'Écologie et du Développement durable.  
 Membre du Comité National Olympique et Sportif Français et de la Fédération Européenne de la Randonnée Pédestre.