

Zone N° 4		Région :		Midi Pyrénées	
Titre :					
Au Pays de Roquefort					
Département : Aveyron		Commune de départ : Saint-Affrique		Situation géographique : Le sud de l'Aveyron	
Accès : Depuis Rodez, emprunter la N 88 jusqu'à Séverac le Château, puis le A 75 jusqu'à Millau, enfin le D 999 jusqu'à Saint-Affrique.					
Rando effectuée : Du 1 ^{er} au 05.11.07.		Contact : Guy Ferez		club: Les randonneurs de la Viadène	
		Tel: 05.65.44.31.47.		e.mail : ferez.guy@wanadoo.fr	
Type de rando :		Distance totale : 65 Km.			
<ul style="list-style-type: none"> • Linéaire • Circuit • <input type="checkbox"/> Etoile 		Durée totale : 5 jours			
Caractéristiques :		Niveau de difficulté :		Longueur des étapes ou temps de marche:	
Dans le parc naturel des Grands Causses Monts, Causses, Raspes et Rougiers.		* ** ***			
		<input type="checkbox"/> facile moyen difficile			
		Difficultés particulières : Aucune difficulté particulière.			

	Hébergements :	Renseignements (capacité d'accueil et restauration), ravitaillement, contact.	Appréciation bof / moyen / bien / super
1	Cap Vert Complexe d'accueil Tel : 05.65.98.23.52.	ESTA – 1, rue Henri Michel BP 289 12402 Saint-Affrique E.mail : contact@planete-capvert.com Possibilité de pension Grande capacité	Super

Carte IGN : 2441 Est – 2441 Ouest – 2541 Ouest – 2542 Ouest.	Topo guide : Au Pays de Roquefort (les belles balades de l'Aveyron)
Guides ou accompagnateurs locaux : sans	
<p>Descriptif :</p> <p>1^{er} Jour : « Les Coste de Gozons » Circuit n°35 – 13 Km – Dénivelée pos. 200m. Une région riche de sites témoignant d'une occupation très ancienne par l'homme. (A la sortie des Costes Gozons, ne pas manquer l'exposition de fers forgés (Animaux, Attelages etc.) - situation : sur la D. 527 au nord de Saint-Affrique.</p> <p>2^{ème} Jour : « Brousse le Château » Circuit n°34 – 18 Km – Dénivelée pos. 520 m. Autour d'un des plus beaux villages de France. - situation : depuis Rodez par la D. 902 vers Réquista et Saint-Affrique.</p> <p>3^{ème} Jour : « Le dolmen de Tiergues » Circuit n°26 – 13 Km – Dénivelée pos. 420 m. Deux vestiges du passé chers aux randonneurs du Saint-Affricain : Le rocher de Caylus sur lequel était édifié le château dominant la ville et le dolmen de Tiergues classé monument historique. - situation : sur l'axe Millau – Albi à 30 Km de Millau (D992/999).</p> <p>4^{ème} Jour : « Le Cirque de Tournemire » Circuit n°30 – 8 Km – Dénivelée pos. 300 m. C'est le Cirque de Gavarnie en miniature, ce site est appelé communément Cirque de Tournemire, il est entouré par les falaises du Larzac du haut desquelles s'offre un vaste panorama. - situation : sur la D. 23, à 2 Km après Roquefort en direction du Viala du Pas de Jaux.</p> <p>5^{ème} Jour : « Le château de Montaigut » Circuit n°40 – 13 Km – Dénivelée pos. 210 m. Sur un éperon rocheux, le château de Montaigut domine la vallée colorée du Rougier de Camarés. - situation : depuis la D. 999 (Millau Albi) à Moulin neuf prendre la direction de Montlaur et rejoindre le château de Montaigut.</p>	
Remarques :	
<p>Accéder à la carte sur le site [http://www.geoportail.fr/] / taper le nom de la commune de départ indiqué sur cette fiche,/ choisir l'option carte,/ ajuster l'échelle aux environs des 1/10000 pour visualiser les GR,/ circulez sur la carte en utilisant la main.</p>	

Comité départemental de l'Aveyron www.aveyronsport.com/cdrp12

Maison du Tourisme - 17, rue Aristide Briand - BP 831 - 12008 Rodez cedex

Tél. 05 65 75 54 61 – Fax 05 65 75 55 71

e-mail cdrp12@wanadoo.fr

Fédération Française de la Randonnée Pédestre www.ffrandonnee.fr

Association reconnue d'utilité publique. Agréée par le Ministère de la Jeunesse, des Sports et de la Vie associative et le Ministère de l'Écologie et du Développement durable.
Membre du Comité National Olympique et Sportif Français et de la Fédération Européenne de la Randonnée Pédestre.