

Zone N° 4		Région : Midi Pyrénées	
Titre :		cités tempières du Larzac	
Département : 12 Aveyron Commune de départ : La Couvertoirade Situation géographique : Sud Aveyron		Accès : Accès : A 75 sortie « La Couvertoirade RN 9 direction « La Pezade » puis « La Couvertoirade »	
Rando effectuée le :	Contact : Georges Viarouge	Club : St Côte	
9/10/11 mai 2006	Tel : 08 71 21 07 28	E-mail : viarouge.georges@wanadoo.fr	
Type de rando :	Distance totale :58.....km.		
<ul style="list-style-type: none"> • <input type="checkbox"/> Linéaire • <input type="checkbox"/> Circuit • <input type="checkbox"/> Etoile 	Durée totale :3..... jours		
Caractéristiques :	Niveau de difficulté :	Longueur des étapes ou temps de marche:	
Causses et vallées	* ** ***	28km 15km 15km	
	<input type="checkbox"/> facile moyen difficile	Dénivelée : 160m	
	Difficultés particulières :	néant	

	Hébergements :	Renseignements (capacité d'accueil et restauration) , ravitaillement, contact .	Appréciation bof / moyen / bien / super
1	Gîte de la Cité Le Bourg 12230 La Couvertoirade.	. 18 places. Repas du soir et petit déjeuner. Tel : 05 65 58 17 75.	bien
2	LE GITE 8 rue Cote Bossue. 12230 La Cavalerie	20 places. Cuisine en gestion libre. Petit déjeuner. Possibilité de repas pour groupe de 10 et plus. Tel/ fax 05 65 62 78 62. Port : 06 07 77 87 86	super
3	Association :La Tour du Viala de Pas de Jaux.12250 Le Viala de Pas de Jaux.	20 places en pension complète. Tel / fax : 05 65 58 91 89.	Moyen

Comité départemental de l'Aveyron www.aveyronsport.com/cdrp12

Maison du Tourisme - 17, rue Aristide Briand - BP 831 - 12008 Rodez cedex

Tél. 05 65 75 54 61 – Fax 05 65 75 55 71

e-mail cdp12@wanadoo.fr

Fédération Française de la Randonnée Pédestre www.ffrandonnee.fr

Association reconnue d'utilité publique. Agréée par le Ministère de la Jeunesse, des Sports et de la Vie associative et le Ministère de l'Écologie et du Développement durable.
Membre du Comité National Olympique et Sportif Français et de la Fédération Européenne de la Randonnée Pédestre.

Carte IGN : Carto Exploreur 3. Aveyron (12) Partie Sud. Ou cartes IGN série bleue 1/25000 : 2641 O et 2641 E et 2541 O	Topo guide :
Guides ou accompagnateurs locaux : Il est possible d'avoir des visites guidées à La Couvertoirade, à Ste Eulalie et au Viala du pas de Jaux. Se renseigner.	
<p>Descriptif :</p> <p>Randonnée en 3 étapes.</p> <p>Arrivée, la veille, à La Couvertoirade. Visite de la Cité et petite promenade autour du bourg. Nuit au gîte.</p> <p>1° Etape : LA COUVERT OIRADE -----LA CAVALERIE.(28 km – Durée : 7 heures. Dénivelé +50m). Trajet long, mais facile, à travers les différentes zones de cultures, d'élevage et des étendues plantées de feuillus ou de résineux.. Arrivée à La Cavalerie visite de la Cité (remparts et église). Réception au gîte, par Valérie et Dominique, qui nous avaient préparé un copieux et succulent dîner (le(s) Canard(s) et l'aligot n'ont pas résisté à nos appétits). Nuit dans ce très beau gîte (à recommander), excellent petit déjeuner le lendemain matin et départ.</p> <p>2° Etape : LA CAVALE RIE-----VIALA du PAS de JAUX (15 km – Durée : 4h30 –Dénivelé :-10m). A Ste Eulalie de Cernon, pour 3 € , le S .I. propose une visite très intéressante de la Commanderie. L'après-midi, remontée assez pentue, mais agréable, sur le plateau à travers bois. Traversée du plateau et arrivée au Viala du Pas de Jaux . Réception assez froide au gîte. Repas, correct, préparé à l'avance par un traiteur, donc usage du micro onde.</p> <p>3° Etape : VIALA du P AS de JAUX. -----St JEAN d'ALCAS (15km – Durée : 4h30 –Dénivelé :- 200m). Point de vue et arrêt photos à la Croix de Gréponac qui domine Tournemire et son cirque. Descente caillouteuse vers le Pont du Diable et Tournemire. Petit arrêt dans le bourg et direction St Jean d'Alcas, belle cité cistercienne. Fin du périple au petit café restaurant de St Jean d'Alcas.</p>	
<p>Remarques :</p> <ul style="list-style-type: none"> • Nous n'avons pas fait la descente du Viala de Pas de Jaux à St Paul des Fons qui paraît-il mérite le détour. • Période recommandée : printemps , automne. (éviter par fortes chaleurs) 	
<p>Accéder à la carte sur le site [http://www.geoportail.fr/] /taper le nom de la commune de départ indiqué sur cette fiche,/ choisir l'option carte,/ ajuster l'échelle aux environs des 1/10000 pour visualiser les GR,/ circulez sur la carte en utilisant la main.</p>	

Comité départemental de l'Aveyron www.aveyronsport.com/cdrp12

Maison du Tourisme - 17, rue Aristide Briand - BP 831 - 12008 Rodez cedex

Tél. 05 65 75 54 61 – Fax 05 65 75 55 71

e-mail cdrp12@wanadoo.fr

Fédération Française de la Randonnée Pédestre www.ffrandonnee.fr

Association reconnue d'utilité publique. Agréée par le Ministère de la Jeunesse, des Sports et de la Vie associative et le Ministère de l'Écologie et du Développement durable.
Membre du Comité National Olympique et Sportif Français et de la Fédération Européenne de la Randonnée Pédestre.