



RANDOTHEQUE

Zone N°3 Région : **Midi Pyrénées**

Titre : **Vallée d'Aure**

Département : 65 Accès : Toulouse / prendre la A64 / sortie 16 / St Lary Soulan.
 Commune de départ : Saint Lary Soulan
 Situation géographique : Vallée d'Aure / Néouvielle

Rando effectuée du : 20 au 27 juin 2009 Contact : André Berthomieu club : St Côte d'Olt
 Tel : e-mail : andre.berthomieu@orange.fr

Type de rando : Distance totale : 15 à 20 km /jour.
 •Linéaire
 •Circuit Durée totale : 6 jours
 •Etoile

Caractéristiques : Niveau de difficulté : Longueur des étapes ou temps de marche:
 sentiers de montagne facile **moyen** difficile de 4 à 7h30 / jour
 Difficultés particulières : inhérentes à la randonnée en montagne, essentiellement le dénivelé et la longueur des étapes.

jour	Hébergements :	Renseignements (capacité d'accueil, restauration, parking, ravitaillement, contact, prix.)	Appréciation bof / moyen / bien / super
	VVF villages L' Aurégon 16 rue de l'Oasis à St Lary-Soulan Situé à 800m de la station	80 logements en duplex ou triplex, parking pension complète : 43€/P Tel : 05-62-39-42-20 casse croute	Bien

Carte IGN : 1748 ET Topo guide : Le guide rando « Néouvielle » de Jean-François Duthill et Jean Pierre Lafon-Manescau

Guides ou accompagnateurs locaux : non

Comité départemental de l'Aveyron www.aveyronsport.com/cdrp12
 Maison du Tourisme - 17, rue Aristide Briand - BP 831 - 12008 Rodez cedex
 Tél. 05 65 75 54 61 – Fax 05 65 75 55 71
 e-mail cdrp12@wanadoo.fr

Fédération Française de la Randonnée Pédestre www.ffrandonnee.fr

Association reconnue d'utilité publique. Agréée par le Ministère de la Jeunesse, des Sports et de la Vie associative et le Ministère de l'Écologie et du Développement durable.
 Membre du Comité National Olympique et Sportif Français et de la Fédération Européenne de la Randonnée Pédestre.

Descriptif :

1er jour : Cirque et lacs de Barroudes: 6h45 / 19,7km *approche en voiture jusqu'à Piau – Engaly. (24Km à l'Est de St Lary par Fabian, Aragnouet, Le Plan). On laissera une voiture pour le retour sur la D173 au virage en épingle qui se trouve juste au-dessus de l'embranchement de la D118 qui mène à Piau Engaly. Alt rando: mini:1380m. maxi:2371m.*

Départ du parking à l'Est de Piau Engaly, on laisse sur notre gauche le télésiège de Mouscades et l'on suit au creux de la vallée le ruisseau en le laissant systématiquement à notre droite jusqu'au lac de Badet (PC 2084m). Le sentier monte sec ensuite dir. SE vers la Hourquette de Charmentas (PC 2439m). Redescendre ensuite dans un sentier pierreux dir. plein sud puis suivre le sentier marqué qui longe la muraille de Barroudes vers le lac de Barroudes (refuge PC 2377m). Revenir au départ par le même chemin jusqu'à l'altitude 2315m (environ 1km du refuge) prendre la vallée de la Neste de la Gela qui descend vers l'Est puis NE en suivant le torrent jusqu'à un virage en épingle sur la D173 où nous retrouvons les voitures.

2ème jour : Le lac de l'Oule et de Port Bielh 7h / 19km. *Approche en voiture (21km) dir. Ouest, en passant par Vieille Aure, Soulan. Des Granges d'Espiaube, prendre à droite un chemin accessible aux voitures qui mène au col de Portet PC 2215m alt rando: mini: 1825m. Maxi: 2322m.*

Du parking, suivre dir. SE le ruisseau de Saboures vers le bas de la station.PC 2038m. Continuer plein Est le sentier jusqu'à Poueyembéous alt 2010m . Prendre le sentier qui suit la courbe de niveau aux environs de 2000m et qui descend progressivement vers la naissance du lac de l'Oule jusqu'au PC 1825m. Remonter dir. Nord le ruisseau de Port Bielh en le laissant toujours à votre gauche. A la cabane PC 2100m, on monte plein nord vers le lac de Bastan. Pique nique. Du lac de Bastan, on redescend SE vers le lac de Bastanet 2247m, du Bastanet, on oblique ESE vers le lac supérieur et l'on redescend vers le sud par le lac du milieu (refuge de Bastan ASPTT), puis le lac inférieur pour arriver aux cabanes de Bastan où par une longue traversée qui domine le lac de L'Oule, d'abord plein Sud, puis plein Est le chemin du retour vers le col de Portet.

3ème jour: la vallée de la Gaoube 15,3km / 5h30

Approche en voiture (35km) vers le Nord: st Lary / Ancizan / Arreau /col d'Aspin / , puis continuer la D918 jusqu'à Espiadet, 800m après, au niveau du camping »les quatre Véziaux, prendre à gauche une petite route qui longe le ruisseau de la Prade, arriver au bout de la route, laisser la voiture près du pont qui enjambe le ruisseau de la Prade. Départ de la randonnée. Alt rando: mini: 1189m. Maxi: 1930m.

Du pont, longer le bois dir. N. et le contourner , sans traverser le ruisseau de la Gaoube que nous suivons jusqu'au Courtaou des Esclozes PC 1289 . Là on suit rive droite (chemin non balisé)le ruisseau de la Gaoube jusqu'aux Cabanes du Pla des Gats mais le chemin est abîmé avec des effondrements. Des cabanes on peut monter jusqu'au lac de Montarrouye toujours en longeant le ruisseau, et en aller retour par le même chemin. Retour des cabanes du Pla des Gats par un chemin balisé et plus intéressant que celui de la montée rive gauche de la Gaoube jusqu'au Courtaou des Esclozes et retour vers la voiture.

4ème jour: Les laquettes, les lacs jumeaux d'Aubert et d'Aumar, le col de Madamète (2509m) 16,4km / 7h30

Approche en voiture(25km) vers l'Est: suivre toujours la D929, en passant par Fabian puis jusqu'au parking du lac d'Oredon PC 1856m. Alt rando: mini:1856m. Maxi: 2509m.

Du parking suivre le bord du lac vers le Nord, puis prendre une direction NO vers les Laquettes que l'on longe par la droite, on rejoint le lac d'Aubert, on passe entre les lacs d'Aubert et d'Aumar et on monte NE vers le Gourguet de Madamète 2397m. De là montée NO vers le col de Madamète PC 2509m (pique nique). Le retour se fait par le même chemin jusqu'au lac d'Aumar que l'on longe cette fois en l'ayant à notre droite jusqu'au fond du lac PC 2203. On descend par une longue traversée SE vers le col de l'Estoudou PC 2260. (attention le col est mal balisé) Du col on descend (descente casse- pattes) plein Ouest vers la Prade de Camou et le parking du lac d'Oredon

5ème jour: le port de Bielsa 9,6km / 4h

Approche en voiture 30km. Fabian D929, Aragnouet D118 jusqu'au parking à l'entrée du tunnel de Bielsa . Alt rando : mini:1780m. maxi: 2450m.

Du parking alt 1800m, on monte plein sud vers le Port de Bielsa 2428m (le trajet se superpose à celui du tunnel.) Passage en Espagne descente d'abord SE puis SO et Ouest vers Port Vieux col frontière à 2378m, descente NE vers le parking par sentier balisé.

6ème jour: La vallée de Rioumajou 16km /5h55 (8,2km en aller retour simple)

Approche en voiture 10km par la D929 (dir SO jusau'à Tramezaïgues. puis prendre la D19 à gauche jusau'au parking

Comité départemental de l'Aveyron www.aveyronsport.com/cdrp12

Maison du Tourisme - 17, rue Aristide Briand - BP 831 - 12008 Rodez cedex

Tél. 05 65 75 54 61 – Fax 05 65 75 55 71

e-mail cdp12@wanadoo.fr

Fédération Française de la Randonnée Pédestre www.ffrandonnee.fr

Association reconnue d'utilité publique. Agréée par le Ministère de la Jeunesse, des Sports et de la Vie associative et le Ministère de l'Écologie et du Développement durable.
Membre du Comité National Olympique et Sportif Français et de la Fédération Européenne de la Randonnée Pédestre.

près des granges de Fredancon. Alt. Rando : mini:1375m. maxi:1900m.

Le chemin que nous avons suivi à l'aller (rive droite du Rioumajou) n'est plus utilisé. Il est couvert de bruyères pénibles à traverser et la passerelle qui permet de traverser le torrent est absente pour cause de crue probablement aussi, nous ne conseillerons qu'un trajet aller / retour le long du ruisseau de Rioumajou jusqu'à l'Hospice de Rioumajou sur un chemin accessible à tous sur une distance de 8,2km au total.

Commentaires/impressions/appréciations :

Au cœur d'un site exceptionnel au centre des Pyrénées, vaste espace naturel frontalier avec l'Espagne, la Haute Vallée d'Aure offre à tous les amoureux de montagne, d'air pur, de silence, de nombreuses randonnées : déserts de pierres; lacs étincelants, alpages verts, où les isards les marmottes et la gentiane bleue illustrent le paysage.

La vallée d'Aure et ses environs passent pour être l'endroit le plus représentatif du charme des Pyrénées. Le Pyrénéen Henry Russel affirmait que ce lieu possédait les grâces et le charme d'une femme.

Accéder à la carte sur le site [<http://www.geoportail.fr/>] / taper le nom de la commune de départ indiqué sur cette fiche,/ choisir l'option carte,/ ajuster l'échelle aux environs des 1/10000 pour visualiser les GR,/ circulez sur la carte en utilisant la main.

Comité départemental de l'Aveyron www.aveyronsport.com/cdrp12

Maison du Tourisme - 17, rue Aristide Briand - BP 831 - 12008 Rodez cedex

Tél. 05 65 75 54 61 – Fax 05 65 75 55 71

e-mail cdrp12@wanadoo.fr

Fédération Française de la Randonnée Pédestre www.ffrandonnee.fr

Association reconnue d'utilité publique. Agréée par le Ministère de la Jeunesse, des Sports et de la Vie associative et le Ministère de l'Écologie et du Développement durable.
Membre du Comité National Olympique et Sportif Français et de la Fédération Européenne de la Randonnée Pédestre.