

Zone N° 3 Région :		Midi Pyrénées	
Titre :			
Les vallées d'Ax les Thermes			
Département : Ariège Commune de départ : Orlu Situation géographique : près d'Ax les Thermes		Accès : Depuis Toulouse, prendre direction Foix puis continuer vers Ax les Thermes à la sortie d'Ax les Thermes prendre à gauche direction Orлу le chalet se trouve dans le terrain de camping à l'entrée du village.	
Rando effectuée du 16 au 21 mai 2007	Contact : Alain Poujoulet Tel : 0565990866	club : Les Cardabelles e-mail : alainpoujoulet@tele2.fr	
Type de rando : •Linéaire •Circuit •Etoile	Distance totale : Durée totale : 5 jours		
Caractéristiques : Approche de la haute montagne	Niveau de difficulté : * ** *** facile moyen difficile	Longueur des étapes ou temps de marche: 5h / 6h / 5h / 5h	
Difficultés particulières Dénivelées importantes.			
Compte tenu de l'altitude ces randonnées ne sont praticables que de juin à septembre			

	Hébergements :	Renseignements (capacité d'accueil et restauration), ravitaillement, contact .	Appréciation bof / moyen / bien / super
1	En chalets de 6 personnes Contact à la mairie d'Orлу Tél. 05.61.64.21.70.	Mairie d'Orлу - 09110 Orлу	Bien
2	2^{eme} possibilité Le Relais Montagnard 05.61.64.61.88.	Le Relais Montagnard à Orлу Gîte et restauration Capacité d'accueil de 34 lits	Bien

Carte IGN : <p style="text-align: center;">2148 ET et 2249 ET</p>	Topo guide : Site des vallées d'Ax (www.vallees-ax.com) Randonnées dans les Pyrénées ariégeoises (Rando éditions)
Guides ou accompagnateurs locaux : pas d'accompagnateur	
Descriptif : <p>1^{er} jour : Le plateau de Beille - Accès : Revenir à Ax puis prendre direction Foix, à Les Cabannes dans le village prendre direction Plateau de Beille et se garer sur le parking de la station. Au départ de la station de ski de fond. Randonnée d'oxygénation sur les crêtes au dessus de 2000 m. sur le G.R. en A.R. (randonnée de 5 h. env.)</p> <p>2^{ème} jour : Le Saint Barthélemy et le Soularac. Accès : A Orлу continuer en direction des forges d'Orлу, après la centrale électrique à droite prendre une route forestière à gauche et se garer au parking aménagé. Cette randonnée a été annulée à cause du mauvais temps et remplacée par la réserve naturelle d'Orлу et l'étang d'en Beys (randonnée de 6 h. env. Dénivelée de 830 m.)</p> <p>3^{ème} jour : Le Tabersou et les trois lacs – Accès : Revenir sur Ax, prendre direction col du Chioula puis Ascou et continuer sur le col de Paillères. Parking à droite avant d'arriver au col. Départ du col de Paillères. Au sommet du Tabersou sur le col de la Coumeilles de l'Ours, descendre aux trois lacs en aller et retour. (randonnée de 5 h. env. Dénivelée de 550 m.) <i>Autre possibilité au sommet du Tabersou continuer en ligne de crête vers le sud jusqu'à la rencontre avec le GR 7B le prendre à gauche et descendre vers les trois lacs en suivant le GR 7B.</i></p> <p>4^{ème} jour : Le Saint Barthélemy (Cette randonnée a été annulée à cause du mauvais temps)</p> <p>Randonnée autour d'Orлу. Au départ du chalet , prendre la direction du col de l'Osque, puis continuer sur le lac de Goulours, ensuite prendre la direction d'Ascou. Revenir sur Orgeix, traverser la rivière et longer la rive gauche pour revenir à Orлу. (Voir le circuit sur la carte IGN 2148 ET) – (randonnée de 18 km. 6 h. env. et dénivelée de 800 m.)</p> <p>5^{ème} jour : Sur le chemin du retour. Visite touristique ;</p> <p>A Ax les thermes prendre la direction du col du Chioula puis plateau de Sault puis Belesta, à Belesta se diriger vers le château de Montségur en cours de route s'arrêter à la fontaine intermittente de Fontestorbes puis continuer notre route en direction de Mirepoix (visite) puis de l'église de Vals (entre Mirepoix et Pamiers)</p>	
remarques : sur le site [vallees-ax.com] rechercher la page randonnée et montagne <p style="text-align: center;">Par temps clair des paysages magnifiques sur les différents sommets.</p> <p style="text-align: center;">En montant à En Beys nous marcherons surveillé par les marmottes et peut être apercevrons nous les isards.</p>	
<p>Accéder à la carte sur le site [http://www.geoportail.fr/] / taper le nom de la commune de départ indiqué sur cette fiche,/ choisir l'option carte,/ ajuster l'échelle aux environs des 1/10000 pour visualiser les GR,/ circulez sur la carte en utilisant la main.</p>	

Comité départemental de l'Aveyron www.aveyronsport.com/cdrp12

Maison du Tourisme - 17, rue Aristide Briand - BP 831 - 12008 Rodez cedex

Tél. 05 65 75 54 61 – Fax 05 65 75 55 71

e-mail cdp12@wanadoo.fr

Fédération Française de la Randonnée Pédestre www.ffrandonnee.fr

Association reconnue d'utilité publique. Agréée par le Ministère de la Jeunesse, des Sports et de la Vie associative et le Ministère de l'Écologie et du Développement durable.
 Membre du Comité National Olympique et Sportif Français et de la Fédération Européenne de la Randonnée Pédestre.

Comité départemental de l'Aveyron www.aveyronsport.com/cdrp12
Maison du Tourisme - 17, rue Aristide Briand - BP 831 - 12008 Rodez cedex
Tél. 05 65 75 54 61 – Fax 05 65 75 55 71
e-mail cdrp12@wanadoo.fr

Fédération Française de la Randonnée Pédestre www.ffrandonnee.fr

Association reconnue d'utilité publique. Agréée par le Ministère de la Jeunesse, des Sports et de la Vie associative et le Ministère de l'Écologie et du Développement durable.
Membre du Comité National Olympique et Sportif Français et de la Fédération Européenne de la Randonnée Pédestre.