FFRandonnée
Comité départemental
Aveyron

RANDOTHEQUE

Zone N° 4 Région :	**Languedoc Roussillon**
Titre :	**Cévennes**
Département : Gard Commune de départ : Arrigas Situation géographique : Mont Aigoual	Accès : Autoroute A 75. A la sortie 48 – prendre la D 7, puis la D 999 vers Alzon, enfin emprunter la D292 pour vous rendre à Arrigas.
Rando effectuée le : Du 7 au 14 sept. 2003	Contact : AMICHAUD J-C Club de Randonnées St-Cômois Tel : 05.65.48.09.65 E.mail : jean-cl.amichaud@wanadoo.fr 05.65.48.22.60 E.mail : raymondlacaze@wanadoo.fr
Type de rando : • Linéaire • Circuit • Etoile	Distance totale : 90 Km environ Durée totale : 6 jours
Caractéristiques :	Niveau de difficulté : * ** *** facile moyen difficile Longueur des étapes ou temps de marche: moyenne 6 heures Dénivelée : moyenne 300/500 m. par jour, sauf pour les 4000 marches de l'Aigoual. (environ 1200 m. de dénivelée) Difficultés particulières : le circuit des 4000 marches de l'Aigoual est particulièrement long, surtout que le retour s'effectue par un itinéraire différent.

	Hébergements :	Renseignements (capacité d'accueil et restauration), ravitaillement, contact.	Appréciation bof / moyen / bien / super
1	Chambres d'hôtes Catherine Rivera le village – 30770 Arrigas	Accueil de 12 personnes (39 € en pension complète) Tel : 04.67.81.17.68	Bien

Carte IGN : Mont Aigoual IGN TOP 25 - 2641 ET	Topo guide :

Guides ou accompagnateurs locaux :

Le propriétaire des chambres d'hôtes est en mesure de vous donner toutes les informations pour organiser vos randonnées, vos visites et ne rien manquer

Descriptif :

Au départ du gîte :

Pic St Guiral, l'arboretum de Cazebonne et le sentier des ruisseaux, le sentier des cascades d'Aumessas, le Lac des Pises, le rocher d'Espadon, le sentier des Ruthènes. Pour aller plus loin, possibilité d'aller au cirque de Navacelles, et faire le sentier des 4000 marches en partant de Valleraugue.

Remarques et impressions :

Accéder à la carte sur le site [http://www.geoportail.fr/] /taper le nom de la commune de départ indiqué sur cette fiche,/ choisir l'option carte,/ ajuster l'échelle aux environs des 1/10000 pour visualiser les GR,/ circulez sur la carte en utilisant la main.