FFRandonnée
Comité départemental
Aveyron

RANDOTHEQUE

Zone N° 4 Région :	Languedoc Roussillon
Titre :	Au Cœur du Pays Cathare et des Corbières
Département : Aude Commune de départ : Arques Situation géographique : Ouest des Corbières	Accès : Rodez – Toulouse – Autoroute A61 direction Narbonne – Sortie Castelnaudary – Limoux – Couiza – au feu Arques à 7 km
Rando effectuée le : Du 1 au 4 Novembre 2007	Contact : Jean Marie Malgouyres club : Randonneurs du Naucellois Tel : 05 65 68 51 41 E mail : malgouyresj@wanadoo.fr Ou Comité Aveyron : 05 65 75 54 61
Type de rando : • Circuits • ~~Linéaire~~ • ~~étoile~~	Distance totale : 72 km Durée totale : 4 jours
Caractéristiques : Quatre boucles de difficultés différentes avec possibilité de prévoir des boucles plus faciles	Niveau de difficulté : Longueur des étapes ou temps de marche: * ** *** facile moyen difficile - 4 circuits Difficultés particulières : - Montée à Bugarach (Point culminant Corbières 1250 m) difficile coté Sud surtout par temps de brouillard ou avec du vent.

	Hébergements :	Renseignements (capacité d'accueil et restauration), ravitaillement, contact .	Appréciation bof / moyen / bien / super
1	Chaine Relais Soleil Village du Lac à Arques	- Chalets (capacité 50 – 60 places) - ½ pension - Pique – nique possible en bordure du Lac	Bien presque très bien Accueil parfait Deux hôtesses parfaites, Bonnes Cuisines

Comité départemental de l'Aveyron www.aveyronsport.com/cdrp12
Maison du Tourisme - 17, rue Aristide Briand - BP 831 - 12008 Rodez cedex
Tél. 05 65 75 54 61 – Fax 05 65 75 55 71
e-mail cdrp12@wanadoo.fr
Fédération Française de la Randonnée Pédestre www.ffrandonnee.fr
Association reconnue d'utilité publique. Agréée par le Ministère de la Jeunesse, des Sports et de la Vie associative et le Ministère de l'Écologie et du Développement durable.
Membre du Comité National Olympique et Sportif Français et de la Fédération Européenne de la Randonnée Pédestre.

Carte IGN : 2447 OT (Tuchan) – 2347 OT (Quillan) Cartes disponibles auprès de l'organisateur	Topo guide : L'Aude à pied + Topos locaux (à demander à l'OT du Pays de Couiza 11190)
Guides ou accompagnateurs locaux : Aucun mais possible (à voir avec le village)	

Descriptif :

- « Quatre jours au Pays Cathare » au cœur des Corbières bordant la haute vallée de l'Aude
- Au cœur de sites naturels (Galamus – Bugarach les Fenouillets – Haute vallée de l'Aude) et historiques (Château d'Arques de Couiza de Peyrepertuse, …) très intéressants
- A faire au printemps ou à l'automne.
- Hébergement de qualité (35 € en ½ pension y compris adhésion et taxe de séjour)

Demander Catalogue : Relais soleil – Roc Nantais (A l'attention de Vanessa) 12230 Nant
Tel : 04 65 58 46 01 (C'est le village de Nant qui gère le village d'Arques)

- Randonnées très agréables : (voir feuille)

1er jour : Gorges des Bézis depuis le village : 15 km – 4 h – dénivelée 450 m
2e jour : Galanus (très belle rando) : 18 km – 5 h 30 – dénivelée 670 m
3e jour : Bugarach (très belle) – Aller retour ou boucle suivant le temps (voir carte)
4e jour : Rennes les bains : 6 ou 10 km

- Visites des sites :

1er jour : Village cathare d'Arques et château
2e jour : Galamus + Ermitage
3e jour : Bugarach; château de Peyrepertuse
4e jour : Rennes le château et « mystère » du trésor

remarques :

Randonnées très intéressantes au cœur des Corbières sauvages et encore protégées. Un bon dépaysement.

Accéder à la carte sur le site [http://www.geoportail.fr/] / taper le nom de la commune de départ indiqué sur cette fiche,/ choisir l'option carte,/ ajuster l'échelle aux environs des 1/10000 pour visualiser les GR,/ circulez sur la carte en utilisant la main.