FFRandonnée
Comité départemental
Aveyron

RANDOTHEQUE

Zone N° 4 Région :	Languedoc Roussillon
Titre :	Randonnée en Haut Vallespir
Département : Pyrénées Orientales Commune de départ : Prats de Mollo Situation géographique : Centre/sud des P.O.	Accès : Autoroute A9 jusqu'au Boulou, puis D115 direction Céret, Amélie les bains, Arles sur Tech et Prats de Mollo
Rando effectuée le : 16/05 au 21/05/2007	Contact : Alain POUJOULET club : las Cardabelles Tel : 0565990866 e.mail : apoujoulet@tele2.fr
Type de rando : • Linéaire • Circuit • Etoile	Distance totale : non mesurée Durée totale : 5 jours
Caractéristiques :	Niveau de difficulté : * ** *** facile moyen difficile Longueur des étapes ou temps de marche: 4h ; 6h30 ; 3h ; 4h ; 5h Difficultés particulières : dénivelé cumulé

	Hébergements :	Renseignements (capacité d'accueil et restauration), ravitaillement, contact .	Appréciation bof / moyen / bien / super
1	Hébergement au V. V. F. de Prats de Mollo en studio individuel (4 p.)	VVF Restaurant : Hôtel des touristes 2 soirs Super (accueil, salle et repas)	bien

Comité départemental de l'Aveyron www.aveyronsport.com/cdrp12
Maison du Tourisme - 17, rue Aristide Briand - BP 831 - 12008 Rodez cedex
Tél. 05 65 75 54 61 – Fax 05 65 75 55 71
e-mail cdrp12@wanadoo.fr
Fédération Française de la Randonnée Pédestre www.ffrandonnee.fr
Association reconnue d'utilité publique. Agréée par le Ministère de la Jeunesse, des Sports et de la Vie associative et le Ministère de l'Écologie et du Développement durable.
Membre du Comité National Olympique et Sportif Français et de la Fédération Européenne de la Randonnée Pédestre.

Carte IGN : 2349ET	Topo guide : Les « petits » guides Rando Pyrénées -Roussillon Randonnées en Haut Vallespir . Dispo à l'O. T. de Prats.

Guides ou accompagnateurs locaux : sans

Descriptif :

Jour 1 : **Le col du miracle et le fort Lagarde** *Env. : 10 Km, 4H, dénivelé 630m.* Au départ de Prats, fiche 6 , départ vers11h

Prendre la direction du col du Miracle, au col en aller au retour à l'oratoire, puis le Puig de las Lloses, sur le retour visite du fort (Se renseigner sur les horaires de visite)

Jour 2 : **Le col de Siern et la tour Mir** . *Env. 18Km, 6h30, dénivelé 800m.* Au départ de La Forge : Fiche 20+7

Avant le départ mettre en place à El Xatart 1 ou 2 voitures relais (descente sans intérêt).

Au col Prégon continuer sur la piste de crête jusqu'à la Collade de Prats 1596m prendre à gauche et rejoindre la

tour du Mir. Ne pas oublier d'avoir en sa possession sa carte d'identité car nous serons parfois en territoire espagnol

Jour 3 : Nuria *Env. 14Km ,3h, dénivelé négatif 1200m*

Départ en direction du col des Ares puis prendre direction Rippol et Ribas de Freser où nous prendrons le train à crémaillère à la gare de Queralbs (ne pas oublier de réserver les places, se renseigner : http://www.valldenuria.com/undersite/cat/index.html qui nous déposera à Vall de Nuria.

Des paysages magnifiques à voir et à découvrir. A la montée nous apercevons tantôt à droite à gauche le chemin par lequel nous redescendrons le soir, quel émerveillement lors de notre arrivée sur le site. L'hiver c'est également une station de ski.
Lors de la descente des paysages magnifiques .

Jour 4 : Les tours de Cabrenc *Env. 12Km, 4h, dénivelé 630m* .

Au départ de Serra longue, fiche 23

Au retour visite d'un atelier de tissage catalan » les toiles du soleil » à St Laurent de cerdan

Jour 5 : **Notre Dame du Coral** *Env. 12Km, 5h, dénivelé 350m*.

Au départ de Lamanère : Fiche 21

remarques :

Accéder à la carte sur le site [http://www.geoportail.fr/] / taper le nom de la commune de départ indiqué sur cette fiche,/ choisir l'option carte,/ ajuster l'échelle aux environs des 1/10000 pour visualiser les GR,/ circulez sur la carte en utilisant la main.