FFRandonnée
Comité départemental
Aveyron

RANDOTHEQUE

Zone N° **4**	Région : LANGUEDOC ROUSSILLON		
Titre :	Autour du lac du Salagou		
Département **: Hérault** Commune de départ : **Clermont l'Hérault** Situation géographique : **Haut Languedoc** ;		Accès : **Autoroute A 75**	
Rando effectuée le : **En 2004**	Contact : **Yvette Balard** **Tel: 05.65.46.98.58.**	Club de **Sébazac concourés** e.mail :	
Type de rando : • Linéaire • Circuit • **Etoile**	Distance totale **24 Km. env.** Durée totale **2 jours**		
Caractéristiques : **Paysages dolomitiques et ancien site volcanique**	Niveau de difficulté : * ** *** **facile** moyen difficile Difficultés particulières : **descentes raides dans un terrain caillouteux par endroit**	Longueur des étapes ou temps de marche: **de 3 heures à 5 heures de marche**	

	Hébergements :	Renseignements (capacité d'accueil et restauration), ravitaillement, contact .	Appréciation bof / moyen / bien / super
1	**Domaine de la Tour à Nébian**	**A.C.A.R.L.E.T.** **Rue Doyen René Gosse** **34800 Clermont l'Hérault** **Tél. : 04.67.96.04.66**	**Très bien**

Carte IGN : **2643 OT**

Topoguide :

Guide ou accompagnateur : **sans accompagnateur**

Descriptif :

1er jour : Circuit du Cirque de Mourèze (3 heures environ – Dénivelée 300m. env.) – Départ du parking à l'entrée du village de Mourèze. En plein centre du village prendre la rue à droite en direction de l'église. Ensuite, suivre les panneaux du Cirque de Mourèze. Au départ du Cirque, prendre le chemin de gauche en direction du « Col des Portes » et suivre l'itinéraire fléché. Attention d'autres circuits sont également balisés : fléchage rouge, bleu, vert, orange. Il est prudent de se servir de la carte pour rester sur le bon chemin.

(A voir sur le circuit : le Cirque dolomitique de Mourèze et l'ancien site volcanique du Salagou)

2ème jour : Circuit des Bories (5 heures environ - Dénivelée 120 m. env.) - Départ du parking dans le hameau des Bories. Prendre le chemin face au Caveau « Les Bories » en direction du Lac du Salagou, puis tourner à droite au premier chemin (croix en fer à droite) jusqu'à la bergerie de Germane. Prendre ensuite le chemin de droite (itinéraire VTT) et continuer en direction du village de Lacoste puis longer la D 140 jusqu'aux Bories.

(A voir sur le circuit : Différentes bories, utilisées par les paysans comme abri agricole à partir du 19ème siècle. Vues panoramiques sur le Lac du Salagou et sur la plaine Clermontaise)

Remarques : **Il est possible de faire d'autres circuits tel que le circuit des Vailhés ou le circuit du Mont Liausson. On peut obtenir des informations à l'Office du Tourisme de Clermont l'Hérault – Boite Postale 79 34800 Clermont l'Hérault Tél. 04.67.96.79.86.**

Accéder à la carte sur le site [http://www.geoportail.fr/] / taper le nom de la commune de départ indiqué sur cette fiche,/ choisir l'option carte,/ ajuster l'échelle aux environs des 1/10000 pour visualiser les GR,/ circulez sur la carte en utilisant la main.