

Zone N°4	Région :	<b>CORSE</b>	
Titre :		<b>HAUTE CORSE</b>	
Département : 2B Hte Corse		Accès : Par car et Ferry	
Commune de départ : Belgodere			
Situation géographique : entre Calvi et Murato			
Rando effectuée le	Contact : AMICHAUD Jean-Claude Club de randonnées Saint-Cômois		
Du 29 avril 2006-	Tel. 05.65.48.09.65.		E.mail : jean-cl.amichaud@wanadoo.fr
Au 07 mai 2006			
:			
Type de rando :	Distance totale : (35 heures de marche environ)		
• Linéaire			
• Circuit	Durée totale : 6 jours		
• <input type="checkbox"/> Etoile			
Caractéristiques :	Niveau de difficulté :	Longueur des étapes ou temps de marche:	
Moyenne montagne sans équipements spéciaux	* facile    ** <input type="checkbox"/> moyen    *** difficile	Dénivelée : de 300 à 500 m. par jour	
	Difficultés particulières : Pas de difficultés particulières; dénivelées variables selon les itinéraires choisis, pratiquement nul sur les sentiers côtiers.		

	Hébergements :	Renseignements (capacité d'accueil et restauration), ravitaillement, contact.	Appréciation bof / moyen / bien / super
1	V.V.F. Vacances de Lozari 20226 Belgodère	Tél.04.95.63.00.60. – Possibilité de pension complète (très bonne restauration et très bon accueil)	Bien

**Comité départemental de l'Aveyron** [www.aveyronsport.com/cdrp12](http://www.aveyronsport.com/cdrp12)

Maison du Tourisme - 17, rue Aristide Briand - BP 831 - 12008 Rodez cedex

Tél. 05 65 75 54 61 – Fax 05 65 75 55 71

e-mail [cdrp12@wanadoo.fr](mailto:cdrp12@wanadoo.fr)

**Fédération Française de la Randonnée Pédestre** [www.ffrandonnee.fr](http://www.ffrandonnee.fr)

Association reconnue d'utilité publique. Agréée par le Ministère de la Jeunesse, des Sports et de la Vie associative et le Ministère de l'Écologie et du Développement durable.  
Membre du Comité National Olympique et Sportif Français et de la Fédération Européenne de la Randonnée Pédestre.

Cartes IGN :- 4149 OT Calvi - 5249 OT Île Rousse - 4150 OT Porto - 5250 OT Monte Cinto	Topo guide :
Guides ou accompagnateurs locaux : VALLECIME - <a href="mailto:info@vallecime.com">info@vallecime.com</a> et <a href="http://www.vallecime.com">www.vallecime.com</a> Accompagnateurs : - Jean-François LUCIANI - Stéphane MARTELLI	
<p>Descriptif :</p> <p>1<sup>er</sup> jour : depuis Saint Florent, chemin côtier très agréable vers le tour Mortella en ruine et la "Punta Mortella" jusqu'à l'ancien sémaphore d'où la vue sur le golfe de Saint Florent et sur le massif du cap Corse est encore plus belle. C'est une randonnée de 16 Km environ avec une dénivelée insignifiante, en fait une très bonne mise en jambes.</p> <p>2<sup>ème</sup> jour : Embarquement à Calvi sur un bateau de la Colombine, cap sur la réserve de Scandola classée dans le patrimoine mondial de l'humanité par l'U.N.E.S.C.O. Visite à ne pas manquer. Débarquement à Girolata où l'on ne peut accéder que par la mer ou par un chemin muletier. Petite randonnée au dessus des criques. En fin d'après midi réembarquement pour Calvi. La randonnée pédestre est d'une douzaine de Km sans difficultés.</p> <p>3<sup>ème</sup> jour : depuis Calenzana d'où part le célèbre et mythique G.R.20 "Fra li Monti" Un groupe prend la direction du refuge di piobbu que se situe à 1750 m d'altitude. Pour ceux qui sont effrayés par la dénivelée importante, il existe une variante plus facile au sud – Aller et retour environ 6 heurs de marche.</p> <p>4<sup>ème</sup> jour : depuis la maison forestière de Bonifato sur le G.R.20 à travers la forêt jusqu'au refuge de Carozzu. C'est une belle rando sur le sentier qui s'élève au milieu de pins laricio de pins maritimes et de chênes verts, après le passage d'une première passerelle la pente devient sensiblement plus forte et monte dans de superbes gorges. A quelque distance du refuge le sentier franchit le torrent de la Spasimata par une grande passerelle suspendue qui, à elle seule, mérite le balade.</p> <p>5<sup>ème</sup> jour : depuis la citadelle de Corte en direction des gorges de Tavignano, Il existe un chemin muletier qui permet aux bergers cortenais d'accéder à plusieurs bergeries situées dans la montagne et , au-delà, de se rendre sur le versant ouest de l'île; Par ce chemin on peut atteindre une passerelle qui franchit le Tavignano au fond des gorges ce qui représente une randonnée de six heures environ, c'est une très belle balade.</p> <p>6<sup>ème</sup> jour : Randonnée dans les Agriates, C'est un désert de collines pierreuses semé d'un maquis odorant qui offre une paysage désolé et saisissant. Il est possible de suivre un sentier côtier, mais on peut aussi pénétrer l'intérieur des terres à la recherche d'anciennes bergeries en direction de quelques sommets d'altitude modeste, la "Ciima d'Ifana" culmine à 478 m. Dans ce désert on peut découvrir, selon la saison, de véritables petites oasis de fleurs sauvages.</p>	
<p>Remarques : Nous avons pris un autocariste pour la semaine, de Saint-Côme à Saint-Côme aller et retour, à notre disposition pour tous les déplacements en Corse. Cette société s'est chargée de nous retenir les places sur le Ferry à Marseille.</p> <p>Ce séjour nous est revenu à environ 500 € par personne tout compris.</p> <p>Autre contact possible : V.V.F. – RESERVATION (Service Réservation Groupe) 28, rue d'Arcueil - BP 16 GENTILLY CEDEX Fax : 01 55 01 36 77</p>	
<p><b>Accéder à la carte</b> sur le site [<a href="http://www.geoportail.fr/">http://www.geoportail.fr/</a>] / taper le nom de la commune de départ indiqué sur cette fiche,/ choisir l'option carte,/ ajuster l'échelle aux environs des 1/10000 pour visualiser les GR,/ circulez sur la carte en utilisant la main.</p>	

**Comité départemental de l'Aveyron** [www.aveyronsport.com/cdrp12](http://www.aveyronsport.com/cdrp12)

Maison du Tourisme - 17, rue Aristide Briand - BP 831 - 12008 Rodez cedex

Tél. 05 65 75 54 61 – Fax 05 65 75 55 71

e-mail [cdp12@wanadoo.fr](mailto:cdp12@wanadoo.fr)

**Fédération Française de la Randonnée Pédestre** [www.ffrandonnee.fr](http://www.ffrandonnee.fr)

Association reconnue d'utilité publique. Agréée par le Ministère de la Jeunesse, des Sports et de la Vie associative et le Ministère de l'Écologie et du Développement durable.  
Membre du Comité National Olympique et Sportif Français et de la Fédération Européenne de la Randonnée Pédestre.