

Zone N° 1		Région :		Basse Normandie	
Titre :		Pointe de La Hague			
Département :		Manche 50		Accès : d'Espalion : Aurillac, Limoges, Poitiers, Laval, Cherbourg 880km aller (sans péage avec 320km d'autoroute)	
Commune de départ :		Cherbourg			
Situation géographique :		Cotentin			
Rando effectuée le :		Contact :		club :	
9/10/11/12		Jacques Lacroux		Bozouls	
octobre 2008		Tel : 05 65 48 00 37		e.mail : jacqueslacroux@gmail.com	
Type de rando :		Distance totale : 85km			
•Linéaire		Durée totale : 4 jours			
•Circuit					
•Etoile					
Caractéristiques :		Niveau de difficulté :		Longueur des étapes ou temps de marche:	
Sentier des douaniers longeant la côte dans sa quasi totalité.		* ** ***			
		facile moyen difficile		22km/19km/23km/19km	
		Difficultés particulières : aucune.			

	Hébergements :	Renseignements (capacité d'accueil, restauration, parking, ravitaillement, contact, prix.)	Appréciation bof / moyen / bien / super
1	Hotel des Murets Manoir du Tourp 50440 Omonville la Rogue tel 02 33 01 02 20 www.les-murets.fr	1/2P 58€/personne (Le Tourp est aussi un lieu d'expositions et d'animation sur le pays haguard)	bien
2	Chambre d'Hôtes Béatrice Gasnier Le Mont Roulet 50440 Auderville tel 02 33 04 76 27	48€/2personnes(chambre et petit déjeuner) T.B.restaurants dans le village et à Goury	super
3	Chambre d'Hôtes Charles Renet Le Bourg 50440 Biville tel: 02 33 52 76 62 / 06 79 45 03 06	40€/ 2 personnes (chambre et petit déjeuner) possibilité de faire son repas. Épicerie à proximité	bien

Carte IGN : 1210 OT Carto exploreur : 50_Nord	Topo guide : Tour du Cotentin FFRP GR 223
--	--

Descriptif :

Notes:

- Nous sommes allés à Cherbourg en camping car, ce qui n'a pas nécessité d'hébergement sur Cherbourg.
- On suit le GR223 sur tout le parcours, ce qui ne pose donc pas de difficulté majeure mais les embruns sans doute ayant effacé, **par endroits**, les traces rouges et blanches, une carte est nécessaire pour prévenir tout également .
- Les hébergements n'étant pas trop nombreux sur le parcours, penser à les sélectionner .

Etape 1 – Cherbourg / Le Tourp (Omonville la Rogue) 22km 6h.

On quitte le port de Cherbourg en suivant la piste cyclable, le fort Vauban qui abrite le port militaire et l'on gagne le bord de mer en longeant Querqueville, Urville Nacqueville, le manoir de Dur Ecu . Bizarrement, c'est dans ces lieux assez urbanisés que nous verrons le plus d'oiseaux de mer (plongeurs, guillemots , grands cormorans, bernaches...). C'est à partir de Landemer que le paysage devient sauvage. Le sentier se faufile dans la lande de fougères aigle roussies et domine la côte. Au bec d'Amont, on passe près du hameau de Grouchy maison natale de J.F.Millet et des rochers de Castel Vendon peints par Millet. On avance jusqu'à la baie de l'Equervière que nous quittons (à partir du parking) pour rejoindre le manoir du Tourp <http://www.letourp.com/> (maison de la Hague) à l'intérieur des terres.

Etape 2 – Le Tourp / Auderville 19km 5h.

A Omonville la Rogue (épicerie), on rejoint le Port du Hâble. Le GR coupe la pointe Jardeheu et rejoint à l'ouest l'Anse St Martin et Port Racine le petit port repaire du corsaire François Médard Racine qui arraisonna des navires anglais au début du XIXème siècle. On remonte au Nord dans une succession de plages de galets de granit aux couleurs changeantes, de rochers qui émergent et disparaissent au gré de la mer qui abandonne son varech aux limites de la marée. On rejoint la Pointe de la Hague, son sémaphore et le phare de Goury qui balise le Raz Blanchard, courant assassin réputé être le plus puissant d'Europe qui défie les marins entre l'île d'Aurigny et la Pointe de la Hague. Cap au Sud vers Goury et Auderville sur une imposante digue naturelle de galets. Les murets montent tous vers Auderville abritant des prés vert tendre où aucun arbre n'a eu le droit de pousser ; le vent ici fait loi.

Etape 3 – Auderville / Biville 23km 6h.

Nous descendons vers La Roche par la D401. La vue sur Goury dans son écrin partagé de vert et de gris y est magnifique. Quelques palmiers dans La Roche témoignent de la douceur du climat. Cette étape est l'étape des montagnes russes qui rendent le parcours plus sportif d'autant plus que le sentier est souvent en balcon, que l'on traverse des falaises dominant la mer de leurs 120 mètres et que ,por pimenter l'affaire, le vent puissant a tendance à déséquilibrer le frère randonneur. On rejoint la grande baie d'Ecalgrain, on passe le Nez des Voidries pour atteindre le célèbre Nez de Jobourg, qui plonge sa tête de tortue de gneiss dans l'océan. Ici, réserve naturelle ornithologique désertée le jour de notre passage, mais il est vrai : zone de nichage et en octobre, les oiseaux ont autre chose à faire. Par moment on aperçoit les cheminées silencieuses de l'usine de retraitement des déchets nucléaires... La descente de Herquemoulin marque la fin des falaises. On rejoint la Mare de Vauville où des ailes volantes surfent sur l'eau. Sur l'immense plage de sable, des chars à voile se poursuivent jouant les Ben Hur. C'est un spectacle de plein air très aéré. Les dunes de Biville offrent un spectacle tout nouveau de mamelons légèrement végétalisés sur de grands espaces. Pour atteindre Biville, il faudra en escalader, et les montées dans le sable jusqu'au « calvaire des dunes » après 20 km de marche, c'est un bon test sur l'état psychologique du randonneur. On comprend mieux que l'église de ce lieu abrite les reliques du bienheureux Thomas Hélye, le Saint de la Hague qui attire les pèlerins et justement le pèlerinage se termine lorsque nous arrivons (11 octobre).

Etape 4 – Biville Flamanville 19km 5h.

La première partie de l'étape est loin de la mer. Il faut être très vigilant afin de suivre le bon itinéraire. De Biville rejoindre le Hameau Gardin et se diriger vers le sud en prenant le chemin qui longe la vallée rive gauche, on remonte ensuite vers le Nord Est jusqu'au point côté 66 où l'on traverse le ruisseau de Bival pour le redescendre dans des bois où le GR est mal entretenu. Près du Val ès Cochard, on rejoint le ruisseau des Sablons que l'on va suivre rive gauche sur 3 km (route puis chemin) jusqu'à Le Pont Langlois. Descendre vers le sud jusqu'à La Viesville puis vers le S.O. jusqu'à Siouville-Hague. On remonte vers le N.O. Jusqu'au Hameau de la mer pour redescendre ensuite le long de la côte jusqu'au port de Diélette. On longe ensuite la Centrale EPR de Flamanville en construction pour arriver à Flamanville. Cette étape passe plutôt à l'intérieur des terres et amène à découvrir des espaces boisés, des villages typiques comme Siouville, le port de Diélette et la construction controversée de l'EPR de Flamanville.

A Flamanville un service de bus « MANEO » <http://www.mobi50.com/> nous ramène à Cherbourg. Consulter les horaires.

Commentaires/impressions/appréciations : Cette randonnée a été projetée à partir de la lecture de deux romans : « Les déferlantes » de Claudie Gallay ed. Du Rouergue et « Avec vue sur la mer » de Didier Decoin. Ce pays qui n'a pas été envahi par le tourisme immobilier a de la personnalité, de l'originalité, du tempérament . Il nous a séduit. Prévert y est enterré, Millet l'a peint, Didier Decoin l'a raconté. Une déception: nous avons choisi l'époque des grandes marées; elles furent gentilles.

Pour séjours de groupe en étoile: le plus central: s'adresser à l'hôtel des murets au Tourp.

Accéder à la carte sur le site [<http://www.geoportail.fr/>] / taper le nom de la commune de départ indiqué sur cette fiche,/ choisir l'option carte,/ ajuster l'échelle aux environs des 1/10000 pour visualiser les GR,/ circulez sur la carte en utilisant la main.

Comité départemental de l'Aveyron www.aveyronsport.com/cdrp12

Maison du Tourisme - 17, rue Aristide Briand - BP 831 - 12008 Rodez cedex

Tél. 05 65 75 54 61 – Fax 05 65 75 55 71

e-mail cdp12@wanadoo.fr

Fédération Française de la Randonnée Pédestre www.ffrandonnee.fr

Association reconnue d'utilité publique. Agréée par le Ministère de la Jeunesse, des Sports et de la Vie associative et le Ministère de l'Écologie et du Développement durable.

Membre du Comité National Olympique et Sportif Français et de la Fédération Européenne de la Randonnée Pédestre.