



## RANDOTHEQUE

Zone N° 4	Région :	<b>AUVERGNE</b>	
Titre :		<b>le Cantal autour du volcan</b>	
Département : Cantal (15)		Accès :	
Commune de départ : Andelat Dienne		A75 St Flour direction Aurillac, Murat	
Situation géographique : autour du Plomb du Cantal			
Randos effectuées du : 1 au 3 mai 2009	Contact : J-Paul Fraysse Tel : 0565743131	club : Los Randoléjaïres	e-mail : jpaul.fraysse@voila.fr
Type de rando : Linéaire Circuit <u>Etoile</u>	Distance totale : 14 Km + 13 Km + 7 Km	Durée totale : 4h 30 + 4h + 2 h 45	
Caractéristiques : Bombé sur son plateau de gazon parsemé de blocs, le Plomb, point culminant du Cantal, offre par-delà le chaos des sommets environnants un tour d'horizon complet sur les galaxies voisines : Sancy, Margeride, Aubrac ...	Niveau de difficulté : facile	Longueur des étapes ou temps de marche:	
	Difficultés particulières : Ces circuits ne dépassent pas 1100 m en altitude car la montagne est déconseillée à la simple randonnée en présence de neige dans notre cas, mais d'autres balades plus en altitude sont possibles suivant la saison, la météo ou si on chausse les raquettes. Chiens interdits sur zone d'estive.		

jour	Hébergements :	Renseignements (capacité d'accueil, restauration, parking, ravitaillement, contact, prix.)	Appréciation bof / moyen / bien / super
1	Gîte de Dienne Contact : téléphone 04 71 20 80 84 mail : mairie.dienne@wanadoo.fr.	40 places, restauration sur place petit parking bonne boulangerie sur place Ville de Murat à 11 Km Prix modéré	Super

Carte IGN :	Topo guide : Le Cantal (Chamina réf. 130)
-------------	--

Guides ou accompagnateurs locaux : autonomie du groupe
--

**Comité départemental de l'Aveyron** www.aveyronsport.com/cdrp12  
Maison du Tourisme - 17, rue Aristide Briand - BP 831 - 12008 Rodez cedex  
Tél. 05 65 75 54 61 – Fax 05 65 75 55 71  
e-mail cdrp12@wanadoo.fr

**Fédération Française de la Randonnée Pédestre** www.ffrandonnee.fr

Association reconnue d'utilité publique. Agréée par le Ministère de la Jeunesse, des Sports et de la Vie associative et le Ministère de l'Écologie et du Développement durable.  
Membre du Comité National Olympique et Sportif Français et de la Fédération Européenne de la Randonnée Pédestre.

**1 er jour** : randonnée sur le trajet aller à côté de St Flour : départ devant la mairie d'ANDELAT parking (accès voiture uniquement). Pique nique emporté. Circuit de 14 Km - 4 h 30 passant au Saillant avec son château sur éperon basaltique et sa jolie cascade, Puy de Barre (Alt.1081 m).

45 min de route pour arriver au gîte de Dienne avant 19 h

**2ème jour** : se rendre à 15 Km en véhicule au départ de la randonnée en boucle de CHALINARGUES 13 Km - 4 h, très belle croix à Mons et jolie petite église de Moissac (XII ème)

idée : le retour au gîte en véhicule peut se faire par une visite de Allanche (statue du Cantalés avec sa vache Salers et son veau) et un détour à la cascade des Veyrines.

**3 ème jour** : quitter le gîte, prendre la route d'Aurillac et à 30 Km Thièzac après le Lioran atteindre LAGOUTTE pour une petite randonnée de 7 Km - 2 h 45 . Chaos de Casteltinet et Porte du Lion

Commentaires/impressions/appréciations :

Beaux points de vues, cascades, patrimoine à découvrir : fours à pain, maisons, châteaux, etc.). Balisage insuffisant du premier circuit, bien suivre la carte et le descriptif.

**Accéder à la carte** sur le site [<http://www.geoportail.fr/>] / taper le nom de la commune de départ indiqué sur cette fiche,/ choisir l'option carte,/ ajuster l'échelle aux environs des 1/10000 pour visualiser les GR,/ circulez sur la carte en utilisant la main.

**Comité départemental de l'Aveyron** [www.aveyronsport.com/cdrp12](http://www.aveyronsport.com/cdrp12)  
Maison du Tourisme - 17, rue Aristide Briand - BP 831 - 12008 Rodez cedex  
Tél. 05 65 75 54 61 – Fax 05 65 75 55 71  
e-mail [cdrp12@wanadoo.fr](mailto:cdrp12@wanadoo.fr)

**Fédération Française de la Randonnée Pédestre** [www.ffrandonnee.fr](http://www.ffrandonnee.fr)

Association reconnue d'utilité publique. Agréée par le Ministère de la Jeunesse, des Sports et de la Vie associative et le Ministère de l'Écologie et du Développement durable.  
Membre du Comité National Olympique et Sportif Français et de la Fédération Européenne de la Randonnée Pédestre.