



RANDOTHEQUE

Zone N° 4 Région : **Auvergne**

Titre : **Margeride**

Département : Cantal 15 (et 48) Accès : autoroute A75 sortie 31 suivre la D48, passer à Clavieres d'Outre, Chaliers et Pratlong (hameau au NE de Chaliers) ou prendre en venant du Nord la sortie Ruynes.
 Commune de départ : Chaliers
 Situation géographique : près du Viaduc de Garabit

Rando effectuée du : 8 9 et 10 juin 2009 Contact : jacques Lacroux club : Bozouls
 Tel : 05 65 48 00 37 e-mail : jacqueslacroux@gmail.com

Type de rando : Distance totale : 65 km
 •Linéaire
 •Circuit Durée totale : 3 jours
 •Etoile

Caractéristiques : en haute Truyère, entre Cantal et Lozère, pays vallonné avec alternance de forêts et d'herbages ponctués de villages isolés.
 Niveau de difficulté : facile **moyen** difficile Longueur des étapes ou temps de marche: 22km / 24Km / 18km
 Difficultés particulières : aucune

jour	Hébergements :	Renseignements (capacité d'accueil, restauration, parking, ravitaillement, contact, prix.)	Appréciation bof / moyen / bien / super
1	Relais de la Truyère Pratlong, 15320 Chaliers Tél. 04 71 73 10 46	Gîte d'étape pour groupe ou pour famille salle à manger disponible, possibilité restaurant http://www.relaisdelatruyere-pratlong.com/presentation.htm	correct
2	Chambres d'hôtes Les Volpilières 15320 Ruynes en Margeride - Trailus, 06.07.15.81.19 / 04.71.23.48.31	Tous renseignements sur le site : http://www.chambres-les-volpilières.com/fr,1,6603.html 38€ la ½ P préparation de casse croute	super
3	Auberge gîte étape « Le bon accueil » 48140 Paulhac en Margeride	20 places en gîte 11€ la nuit 12€ le repas 4€ le petit déjeuner préparation de casse croute	super

Comité départemental de l'Aveyron www.aveyronsport.com/cdrp12
 Maison du Tourisme - 17, rue Aristide Briand - BP 831 - 12008 Rodez cedex
 Tél. 05 65 75 54 61 – Fax 05 65 75 55 71
 e-mail cdp12@wanadoo.fr

Fédération Française de la Randonnée Pédestre www.ffrandonnee.fr

Association reconnue d'utilité publique. Agréée par le Ministère de la Jeunesse, des Sports et de la Vie associative et le Ministère de l'Écologie et du Développement durable.
 Membre du Comité National Olympique et Sportif Français et de la Fédération Européenne de la Randonnée Pédestre.

tel 04 66 31 73 46

Carte IGN : 2535 E 2635 O 2636 O 2536 E

Topo guide : non

Guides ou accompagnateurs locaux : non

Descriptif :

1er jour : Pratlong / Trailus 22km. Alt: mini: 740m maxi:1054m.

Départ dir SO par le sentier de la Haute Auvergne (appelé aussi GRP St Flour) vers Chaliers, traversée de la passerelle sur la Truyère, passage sur la A75, continuer NO vers Garabit, passer sous le viaduc et traverser le pont, contourner le bras de rivière en empruntant la D13 et suivre toujours le GRP St Flour, traverser à nouveau la A75 et continuer vers Combechalde. A Combechalde (PC 828) prendre dir. NE la variante GR4a vers Ruynes en Margeride, remonter dir. NE vers Trailus . (La chambre d'hôtes des Volpillières se trouve à l'extérieur du village).

2ème jour : Trailus / Paulhac en Margeride 24km.alt: mini: 1054m. maxi: 1370m.

Suivre la variante du GR de pays vers le Nord jusqu'à la crête (altitude environ 1355m) et tourner à droite dir. SE toujours sur le GR des pays de StFlour, suivre la crête, puis accéder au Mont Mouchet en passant par Prat Niolat. Du Mont Mouchet, suivre SSE la petite route rectiligne qui va jusqu'au Portus d'Auzenc (alt 1369), rejoindre par la route le village d'Auzenc à l'Est où l'on retrouve le GRP St Flour que l'on suit SE jusqu'à Paulhac en Margeride.

3ème jour : Paulhac / Pratlong 18km.alt: mini: 808m. maxi: 1329m

Reprendre à l'envers le chemin de la veille jusqu'au Portus d'Auzenc (alt 1369m), prendre en suivant la route vers l'Ouest le GRP, passer à Lorcières; à Lorcières quitter le GRP et allez par Badoullievers le NNO jusqu'au point côté 830,prenez vers l'Ouest le sentier jusqu'à la D50 ou vous retrouvez le GRP qui vous amènera vers le NO à Pratlong, votre point de départ.

Commentaires/impressions/appréciations :

C'est la Haute Truyère qui va alimenter sa série de barrages, le premier sera Grandval et l'on sent déjà au pied du superbe Viaduc de Garabit les effets de la domestication de l'eau. On atteint la moyenne montagne et ces paysages qui sentent l'Auvergne avec leurs formes moutonneuses ,cette très longue crête qui se maintient à près de 1400 m . Quelques sommets émergent et près d'ici, c'est le Mont Mouchet, haut-lieu de la résistance. En ces régions désertiques et grandioses, les villages sont rares et bienvenus. La Margeride est un pays attachant.

Accéder à la carte sur le site [<http://www.geoportail.fr/>] / taper le nom de la commune de départ indiqué sur cette fiche,/ choisir l'option carte,/ ajuster l'échelle aux environs des 1/10000 pour visualiser les GR,/ circulez sur la carte en utilisant la main.

Comité départemental de l'Aveyron www.aveyronsport.com/cdrp12

Maison du Tourisme - 17, rue Aristide Briand - BP 831 - 12008 Rodez cedex

Tél. 05 65 75 54 61 – Fax 05 65 75 55 71

e-mail cdrp12@wanadoo.fr

Fédération Française de la Randonnée Pédestre www.ffrandonnee.fr

Association reconnue d'utilité publique. Agréée par le Ministère de la Jeunesse, des Sports et de la Vie associative et le Ministère de l'Écologie et du Développement durable.
Membre du Comité National Olympique et Sportif Français et de la Fédération Européenne de la Randonnée Pédestre.

Comité départemental de l'Aveyron www.aveyronsport.com/cdrp12
Maison du Tourisme - 17, rue Aristide Briand - BP 831 - 12008 Rodez cedex
Tél. 05 65 75 54 61 – Fax 05 65 75 55 71
e-mail cdrp12@wanadoo.fr

Fédération Française de la Randonnée Pédestre www.ffrandonnee.fr

Association reconnue d'utilité publique. Agréée par le Ministère de la Jeunesse, des Sports et de la Vie associative et le Ministère de l'Écologie et du Développement durable.
Membre du Comité National Olympique et Sportif Français et de la Fédération Européenne de la Randonnée Pédestre.