



RANDOTHEQUE

Zone N° 3 Région :

Aquitaine

Titre : **Le Bassin d'Arcachon**

Département :	Gironde	Accès :
Commune de départ :	Gujan Mestras	
Situation géographique :	Sud - Ouest	Rodez ; Montauban ; Bordeaux ; Arcachon.

Rando effectuée du :	Contact	Club :
Du 22 au 26 septembre 2008	Michel Longuet	Sainte Radegonde
	Tel : 05.65.42.47.15.	E-Mail : longuetm@wanadoo.fr

Type de rando :	Distance totale : 110 Km
•Linéaire	
•Circuit	Durée totale : 5 jours
•Etoile	

Caractéristiques :	Niveau de difficulté :	Longueur des étapes ou temps de marche:
Variété de paysages.	facile	20 à 25 Km.
Flore et faune très riches	Difficultés particulières : Aucune	Dénivelée : zéro

	Hébergements :	Renseignements (capacité d'accueil, restauration, parking, ravitaillement, contact, prix.)	Appréciation bof / moyen / bien / super
1	Audenge - Chambre d'hôtes Mme .M Renaud-Hougueyra	05.56.26.98.94. (4 personnes) – Restaurant local ... (très moyen)	Très bien
2	Andernos – Hôtel de l'Etoile	05.56.82.00.29. (8 chambres) –	Très bien
3	Le Canon - Ch.d'hôtes MmeM Prevot	Restauration	Très bien
4	Le Teste-de-Buch – Chambre d'Hôtes Mme Lance	05.56.60.85.10. (5 personnes) – Rest. à l'Herbe 06.61.10.51.00.(10/12 personnes) Coucher et table ... (Bien)	Très bien

Carte IGN :

Topo guide : Autour du Bassin d'Arcachon à pied.
Guide FFRP 2ème édition : juin 2007

Comité départemental de l'Aveyron www.aveyronsport.com/cdrp12
Maison du Tourisme - 17, rue Aristide Briand - BP 831 - 12008 Rodez cedex
Tél. 05 65 75 54 61 – Fax 05 65 75 55 71
e-mail cdp12@wanadoo.fr

Fédération Française de la Randonnée Pédestre www.ffrandonnee.fr

Association reconnue d'utilité publique. Agréée par le Ministère de la Jeunesse, des Sports et de la Vie associative et le Ministère de l'Écologie et du Développement durable.
Membre du Comité National Olympique et Sportif Français et de la Fédération Européenne de la Randonnée Pédestre.

Guides ou accompagnateurs locaux :

Descriptif : suivre le topoguide.

1^{er} jour : Port de Larros (à Guyan-Mestras) à Audenge 22Km.

2^{ème} jour : de Audenge à Andernos- les- Bains 21 Km.

3^{ème} jour : Andernos-les-Bains à le Canon 25 Km.

4^{ème} jour : le Canon – Arcachon 21 Km. (Avec la traversée depuis Cap Ferret)

5^{ème} jour : Arcachon – port de Larros 15 Km. et Dune du Pyla 5Km. (Entre Port de Larros et le pied de la Dune du Pyla nous avons utilisé une voiture de liaison).

Commentaires/impressions/appréciations :

Circuit très agréable avec peu de goudron sauf vers le Canon avec des pistes cyclables mais des paysages très variés (parc ornithologique, landes, marais, forêts).

La Grande Dune du Pyla invite à une traversée saharienne sur ses crêtes d'où la vue est extraordinaire. Le retour par la plage, au pied de la dune, change complètement de paysage.

Accéder à la carte sur le site [<http://www.geoportail.fr/>] / taper le nom de la commune de départ indiqué sur cette fiche,/ choisir l'option carte,/ ajuster l'échelle aux environs des 1/10000 pour visualiser les GR,/ circulez sur la carte en utilisant la main.

Comité départemental de l'Aveyron www.aveyronsport.com/cdrp12
Maison du Tourisme - 17, rue Aristide Briand - BP 831 - 12008 Rodez cedex
Tél. 05 65 75 54 61 – Fax 05 65 75 55 71
e-mail cdrp12@wanadoo.fr

Fédération Française de la Randonnée Pédestre www.ffrandonnee.fr

Association reconnue d'utilité publique. Agréée par le Ministère de la Jeunesse, des Sports et de la Vie associative et le Ministère de l'Écologie et du Développement durable.
Membre du Comité National Olympique et Sportif Français et de la Fédération Européenne de la Randonnée Pédestre.