

Zone 3 Région :		Aquitaine	
Titre :			
A la découverte du Pays Basque			
Département : Pyrénées Atlantiques Commune de départ : Souraïde Situation géographique : Provinces Basques du Labourd et de la Basse Navarre		Accès : Autoroute A 63 et A 64	
Rando effectuée le : Du 09.09.07 au 16.09.07	Contact : André BERTHOMIEU Tel : 05.65.44.14.02.	Club Saint-Cômois	e.mail andre.berthomieu@orange.fr
Type de rando : •Linéaire •Circuit •Etoile	Distance totale environ 70 km. Durée totale 6 jours (+ 2 jours de trajet)		
Caractéristiques :	Niveau de difficulté : * ** *** facile moyen difficile	Longueur des étapes ou temps de marche: Dénivelées de 600 m.à 900 m.	
	Difficultés particulières : La Rhune et le pic du Mondarrain avec des pentes très raides		

	Hébergements :	Renseignements (capacité d'accueil et restauration), ravitaillement, contact .	Appréciation bof / moyen / bien / super
1	Village Renouveau Vacances à Souraïde	Accueil 23 personnes Tél. 04.79.75.75.75. Renouveau Vacances 73808 Montmélian www.renouveau vacances.fr Restauration : Pique nique et dîners préparés par le Restaurant Bergara (à 200m. du gîte) Bergara 64250 Souraïde Tél. 05.59.93.90.58.	Très bien

Comité départemental de l'Aveyron www.aveyronsport.com/cdrp12

Maison du Tourisme - 17, rue Aristide Briand - BP 831 - 12008 Rodez cedex

Tél. 05 65 75 54 61 – Fax 05 65 75 55 71

e-mail cdrp12@wanadoo.fr

Fédération Française de la Randonnée Pédestre www.ffrandonnee.fr

Association reconnue d'utilité publique. Agréée par le Ministère de la Jeunesse, des Sports et de la Vie associative et le Ministère de l'Écologie et du Développement durable.
Membre du Comité National Olympique et Sportif Français et de la Fédération Européenne de la Randonnée Pédestre.

Carte IGN : 1245 OT - 1345 OT – 1346 OT	Topo guide : Le PAYS Basque à pied (réf. P 642) 52 Balades de la Nive à la Nivelle
Guides ou accompagnateurs locaux : Pas d'accompagnateur	
<p>Descriptif :</p> <ul style="list-style-type: none"> ➤ 1^{er} jour : (<i>approche en car : 26km / itinéraire : St Pée/Nivelle, Ascain Olhette Trabenea et Montobaïta</i>) <u>Boucle de la Rhune</u>, départ de la rando au parking du gîte d'étape de Montobaïta . (Rando de 5h30 . 10 Km Deniv. 800 m) Pentes raides avant l'arrivée au sommet. (n°4 dans le topo le Pays Basque à pied). Variante possible en utilisant la navette du petit train à crémaillère depuis la gare de St Ignace. ➤ 2^{ème} jour : (<i>approche en car : 25km / itinéraire : St Pée/Nivelle, Ascain, St Jean de Luz, Pointe Ste Barbe</i>) <u>Le sentier du littoral</u> entre la pointe Ste Barbe à St Jean de Luz et la plage d'Hendaye. Rando d'env. 16 Km. Balisage imprécis au Fort de Socoa. Aucune difficulté. ➤ 3^{ème} jour : (<i>approche en car : 20km / itinéraire : Espelette, à proximité de Cambo les Bains prendre direction St Jean Pied de Port, à 8km direction Hélette, la Base de Loisirs du Baigura est en bordure de route 4km avant Hélette</i>) <u>Le sommet de Baigura</u> depuis la base de loisirs du même nom. (Rando de 4h30 11 Km Deniv. 600m) (n°7 dans le topo le Pays Basque à pied) Le sentier de découverte à la montée est balisé de panneaux d'informations sur la faune et la flore. Une variante est possible en utilisant la navette du petit train (VTT. Trotinettes, Parapentistes, Randonneurs). ➤ 4^{ème} jour : <u>groupe1</u> (<i>approche en car : 29km / itinéraire : St Pée/Nivelle, Arbonne, Bidart</i>) <u>Le sentier du littoral</u> depuis Bidard jusqu'à la Pointe Ste Barbe à St Jean de Luz (Rando de 10 Km env.) <u>groupe 2</u> (<i>approche en car : 3km / itinéraire : Espelette</i>) <u>Le circuit de la montagne</u> depuis le village d'Espelette en passant par le pic du Mondarrain (749 M.) et le col des trois croix (543m.) (Rando de 5 h. env. 16,5 Km. Deniv. 865 m.) – (topo 52 balades de la Nive à la Nivelle). ➤ 5^{ème} jour : (<i>approche en car : 43km / itinéraire : Espelette, Bidarray, St Martin d'Arrossa, St Jean Pied de Port, Ispoure</i>) <u>Etchaine</u> depuis le village d'Ispoure au nord de St Jean Pied de Port, balade à travers les vignobles Irrouléguy (Rando de 2h30 env. 7 Km. Deniv. 300 m.) Possibilité d'allonger la rando jusqu'au pic de l'Arraduy. (sup. 1h env. A.R. Deniv. 180 m.). Visite de St Jean Pied de Port. ➤ 6^{ème} jour : (<i>approche en car : 12km / itinéraire Ainhoa, Dancharia</i>) <u>Matin</u>, visite du village d'Ainhoa (classé). Shopping à Dancharia en Espagne. <i>(approche en car : 27km / itinéraire : St Pée/Nivelle, Arcangues, Biarritz)</i> <u>Après midi</u>, visite de Biarritz, le rocher de la Vierge, l'église Ste Eugénie, le port des pêcheurs, le musée de la mer, la plage..... 	
<p>remarques :</p> <p><i>Un séjour magnifique pour découvrir le Pays Basque sous un soleil radieux, le tout dans une ambiance sereine et conviviale.</i></p> <p><i>La qualité de l'hébergement et la restauration sont à recommander. Le patrimoine local et ses caractéristiques laisseront très certainement un souvenir impérissable.</i></p>	
<p>Accéder à la carte sur le site [http://www.geoportail.fr/] / taper le nom de la commune de départ indiqué sur cette fiche, / choisir l'option carte, / ajuster l'échelle aux environs des 1/10000 pour visualiser les GR, / circulez sur la carte en utilisant la main.</p>	

Comité départemental de l'Aveyron www.aveyronsport.com/cdrp12

Maison du Tourisme - 17, rue Aristide Briand - BP 831 - 12008 Rodez cedex

Tél. 05 65 75 54 61 – Fax 05 65 75 55 71

e-mail cdp12@wanadoo.fr

Fédération Française de la Randonnée Pédestre www.ffrandonnee.fr

Association reconnue d'utilité publique. Agréée par le Ministère de la Jeunesse, des Sports et de la Vie associative et le Ministère de l'Écologie et du Développement durable.
Membre du Comité National Olympique et Sportif Français et de la Fédération Européenne de la Randonnée Pédestre.